

Uchwała nr .....185/2015.....

Zarządu Powiatu Tureckiego

z dnia .....02.12.2015r.....

**w sprawie: zatwierdzenia Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku, ul. Poduchowne 1 na 2016 rok.**

Na podstawie art. 32 ust.1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2015r. poz.1445), § 4 ust. 1 pkt. 3 oraz ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. nr 238, poz. 1586 ze zm.) Zarząd Powiatu Tureckiego uchwala, co następuje:

**§ 1**

Zatwierdza się Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku na 2016 rok prowadzonego na zlecenie Powiatu Tureckiego przez Regionalne Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych z siedzibą w Turku, ul. Poduchowne 1, stanowiące odpowiednio załącznik nr 1 do uchwały.

**§ 2**

Wykonanie uchwały powierza się Staroście Tureckiemu.

**§ 3**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Zarząd Powiatu Tureckiego:**

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Mariusz Seńko</b>        | <b>- Przewodniczący</b>  |
| <b>Krzysztof Przygoński</b> | <b>- Członek Zarządu</b> |
| <b>Wojciech Rusek</b>       | <b>- Członek Zarządu</b> |
| <b>Jan Konieczny</b>        | <b>- Członek Zarządu</b> |

.....  
.....  
.....  
.....

## UZASADNIENIE

Po otrzymaniu zgody Wojewody Wielkopolskiego na zatwierdzenie Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku ul. Poduchowne 1, na 2016 rok (pismo z dnia 19.11.2015r., PS-II.9421.4.170.2015.11) zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy ( Dz. U. nr 238. poz. 1586 ze zm. ) § 4 ust.2 kierownik Domu w uzgodnieniu z Wojewodą jest odpowiedzialny za opracowanie Planu Pracy Domu na każdy rok. Dokumenty te zatwierdza jednostka prowadząca lub jednostka zlecająca.

STAROSTA  
*Mariusz Zejko*

**PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
W TURKU, UL. PODUCHOWNE 1 NA 2016 ROK**

**STYCZEŃ**

**I Pracownia kulinarna**

1. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywanych zajęć w pracowni poprzez (pokaz, pogadankę).
2. Nauka rozróżniania nominałów pieniądza.
3. Nauka obsługi urządzeń AGD np.: zmywarki, mikrofalni, itp.
4. Przygotowanie słodkiego poczęstunku z okazji dnia Babci i Dziadka (pieczenie ciasta np. babki itp.)

**II Pracownia artystyczno – plastyczna**

1. Przypomnienie zasad panujących w pracowni -pogadanka.
2. Porządkowanie pracowni.
3. Zapoznanie uczestników z materiałami potrzebnymi do pracy-pokaz.
4. Pogadanka na temat różnorodnych form i technik plastycznych.
5. Malowanie na papierze-tematyka dowolna.
6. Malowanie na szkle-zima.
7. Przygotowanie kartek z okazji Dnia Babci i Dziadka.-technika dowolna z wykorzystaniem kredek ,farb, bloków o różnej fakturze.

**III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Zapoznanie z budową, brzmieniem oraz techniką gry na instrumencie klawiszowym-keyboardem.
2. Rozmowa o naszych dziadkach.

3. Wykonywanie kartek z życzeniami dla Babci i Dziadka z wykorzystaniem różnorodnych form i technik plastycznych (farba, bibuła).

#### **IV Pracownia komputerowa**

1. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zajęć w pracowni (poprzez pogadankę, instruktaż i pokaz).
2. Zapoznanie z podstawowym słownictwem związanym z pracą na komputerze.
3. Zapoznanie z zasadami zgodnego z prawem wykorzystywania komputera (licencja, prawo autorskie, piractwo komputerowe).
4. Zastosowanie komputera w życiu codziennym.- rozmowa.
5. Zapoznanie z podstawowymi elementami budowy wewnętrznej komputera; rodzaje pamięci.
6. Urządzenia zewnętrzne zestawu komputerowego (przeznaczenie i obsługa drukarki, skanera).
7. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera.

#### **V Pracownia ogrodniczo – stolarska**

1. Przypomnienie zasad pracy w pracowni poprzez instruktaż.
2. Prezentacja materiałów i narzędzi znajdujących się w pracowni.
3. Przygotowanie z płyty pilśniowej upominków dla Babci i Dziadka (cięcie piłą płatką).

#### **Integracja:**

1. Dyskoteka karnawałowa dla uczestników Domu.

### **LUTY**

#### **I Pracownia kulinarna**

1. Opracowanie i omówienie listy dyżurów na miesiąc luty.

2. Walentynki – robienie serc z czekolady.
3. Pogadanka na temat zdrowego żywienia, prawidłowego przechowywania żywności.
4. Nauka obierania owoców i warzyw.

## **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

1. Wykonanie prac plastycznych o tematyce zimowej -wykorzystanie pasty do zębów, białej farby.
2. Wykonanie serc z masy solnej ,tektury, z okazji Walentynek.
3. Przygotowanie gazetki o tematyce zimowej.

## **III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Zapoznanie z budową, wyglądem, nazwą i sposobem gry na instrumentach perkusyjnych (tamburyn, kastaniety, marakasy, trójkąt).
2. Ćwiczenia relaksujące i uspakajające.
3. Walentynki- śpiewanie piosenek i recytowanie wierszy.

## **IV Pracownia komputerowa**

1. Zapis danych na dysku komputera (nauka sposobów komunikacji z komputerem, wyszukiwania i uruchamiania programów; wirusy komputerowe, zapisywanie i odczytywanie wyników pracy z komputerem, kopiowania i usuwania plików).
2. Operacje na oknach programów (wprowadzenie do internetu: strona internetowa i adres internetowy, przeglądarki internetowe: Opera, Google Chrome, IE).
3. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera.

## **V Pracownia ogrodniczo – stolarska**

1. Wykonanie serc walentynkowych z litego drewna(cięcie brzeszczotem wolframowym).

2. Pogadanka na temat gospodarowania pieniędzmi.
3. Sadzenie roślin cebulowych .

### **Integracja:**

1. Wyjazd do zaprzyjaźnionego ośrodka na zabawę walentynkową.
2. Spotkanie z rodzicami/opiekunami uczestników.

## **MARZEC**

### **I Pracownia kulinarna**

1. Przygotowanie słodkiego upominku z okazji Dnia Kobiet np.: ciasto z galaretką.
2. Przygotowanie i udekorowanie stołów przed śniadaniem wielkanocnym.

### **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

1. Poszukiwanie materiałów do pracy związanej z nadchodzącą wiosną ( książki, czasopisma, Kalendarze).
2. Wykonanie kartek z okazji Dnia Kobiet.-malowanie kwiatów farbami akwarelowymi ,flamastrami.
3. Pierwszy dzień wiosny – wyjście do parku w poszukiwaniu pierwszych oznak wiosny.
4. Pogadanka na temat świąt wielkanocnych, wykonywanie kartek świątecznych.

### **III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Nauka śpiewania gamy nazwami solmizacyjnymi i literowymi.
2. Zapoznanie z nazwami dźwięków na klawiaturze.
3. Rozmowa na temat „Święta Kobiet”.
4. Pogadanka na temat wiosny i zmian zachodzących w przyrodzie.

5. Pogadanka na temat świąt wielkanocnych.
6. Malowanie jajek wielkanocnych za pomocą cebuli i wosku.

#### **IV Pracownia komputerowa**

1. Praca z edytorem tekstu (program Open Office): posługiwanie się klawiaturą (tworzenie polskich znaków), tworzenie marginesów, orientacja strony, rozmiar strony, praca z tekstem (zmiana czcionki, rozmiar, formatowanie czcionki, interlinia), drukowanie sporządzonego tekstu.
2. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera.

#### **V Pracownia ogrodniczo – stolarska**

1. Pogadanka na temat Dnia Kobiet.
2. Wykonanie upominku na Dzień Kobiet ze sklejki(rzeźbienie za pomocą dłut)
3. Pogadanka na temat Świąt Wielkanocnych i wykonanie ozdób wielkanocnych(wyklejanka z drewna).

#### **Integracja:**

1. Przygotowanie słodkiego upominku z okazji Dnia Kobiet np.: ciasto z galaretką.
2. Śniadanie wielkanocne dla uczestników Domu zaproszonych gości.
3. Wyjście uczestników Domu do Urzędu Miasta w Turku i Starostwa Powiatowego w Turku

### **KWIECIEŃ**

#### **I Pracownia kulinarna**

1. Nauka rozpoznawania i nazywania produktów spożywczych.
2. Grupa uczy się robienia sałatki warzywnej – pomidor, kapusta, por, brukselka, ogórek, koperek itp.

3. Porządkowanie pomieszczeń pracowni kulinarnej mycie okien, zmiatanie, zmywanie podłogi itp.

## **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

1. Prace porządkowe w pracowni.-zamiatanie ,wycieranie kurzu, mycie podłogi.
2. Zmiana dekoracji w pracowni z zimowej na wiosenną.
3. Malowanie na szkle ,brystolach-prace o tematyce wiosennej.

## **III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Zabawy rytmiczne z instrumentami perkusyjnymi.
2. Śpiewanie piosenek z akompaniamentem muzycznym (opanowanie na pamięć tekstu piosenek).
3. Zapoznanie z pięciolinia, zapisem nut na pięciolinii oraz kluczem wiolinowym.
4. Próby gry na instrumencie klawiszowym (nauka prawidłowego układu rąk).

## **IV Pracownia komputerowa**

1. Praca z edytorem tekstu (program Open Office) - tworzenie tabel: wstawianie, rysowanie, formatowanie wierszy i komórek, drukowanie sporządzonego tekstu.
2. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera.

## **V Pracownia ogrodniczo – stolarska**

1. Wiosenna pielęgnacja trawnika np.: dosiewanie trawy.
2. Prace porządkowe np.: przycinanie suchych gałęzi.
3. Wykonanie „wyklejanki wiosennej”na płycie pilśniowej z zebranych podczas spaceru roślin.

## **Integracja:**

1. Koncert Wielkanocny organizowany przez nasz Dom w Miejskim Domu Kultury w Turku dla wszystkich Środowiskowych Domów Samopomocy z powiatu tureckiego.

## **MAJ**

### **I Pracownia kulinarna**

1. Kształcenie i utrwalanie umiejętności podawania do stołu.
2. Przygotowanie słodkości na Dzień Matki np.: lody, galaretki itp.
3. Wystawa i degustacja dań przygotowanych przez uczestników.

### **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

1. Malowanie na płótnie, dykcie farbami plakatowymi, akrylami.
2. Przygotowanie prezentów w postaci małych obrazków, wykonanych na płótnie z okazji Dnia Matki.
3. Przygotowanie gazetki o tematyce wiosenno – letniej.

### **III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Konstytucja 3-go maja (rozmowa na temat świąt narodowych).
2. Zapoznanie z terminami: legato, staccato, portato.
3. Zapoznanie uczestników z fletem prostym (brzmienie, wygląd).
4. Prezentacja wierszy i piosenek z okazji Dnia Matki.

#### **IV Pracownia komputerowa**

1. Praca z internetem – pogadanka nt. zagrożeń z nim związanych, wyszukiwanie informacji, nauka zakładania poczty e-mail, wysyłanie i odbieranie wiadomości, wysyłanie załączników.
2. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera.

#### **V Pracownia ogrodniczo - stolarska**

1. Wykorzystanie praktyczne wiertarki ręcznej.
2. Przygotowanie prezentu z okazji Dnia Matki (cięcie i szlifowanie)
3. Sadzenie krzewów i kwiatów.

#### **Integracja:**

1. Dzień Matki organizowany w Domu dla rodziców/opiekunów uczestników.

### **CZERWIEC**

#### **I Pracownia kulinarna**

1. Nauka przygotowania surówek ze świeżych produktów np. kapusta, koperek, jabłko, marchew itp..
2. Nabywanie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych (książka kulinarna, czasopisma).
3. Przygotowanie deserów z okazji Dnia Ojca np. lody, galaretki itp.

#### **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

1. Poznawanie uroków nadchodzącego lata poprzez spacer.
2. Porządki w pracowni.
3. Prace plastyczne z wykorzystaniem kolorowego filcu, prawdziwych kwiatów (kompozycje kwiatowe).

### **III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Działania muzyczno-ruchowe (opracowanie formy ruchu podczas śpiewania piosenki, elementy rytmiki).
2. Śpiewanie piosenek z podkładem muzycznym i a'cappella.
3. Dzień Ojca- robienie kartek z życzeniami, technika dowolna.
4. Przygotowanie stroju na pokaz mody letniej.

### **IV Pracownia komputerowa**

1. Praca z internetem: wyszukiwanie informacji i obrazów na zadany temat, komunikatory internetowe (Gadu - Gadu, Skype), portale społecznościowe (Facebook, Nasza Klasa), zakupy przez internet, bankowość.
2. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera.

### **V Pracownia ogrodniczo – stolarska**

1. Ozdabianie drewna za pomocą wypalarki do drewna.
2. Pogadanka na temat Dnia Ojca.
3. Przygotowanie upominku na Dzień Ojca(wypalanie obrazka wypalarką).

### **Integracja:**

1. Wyjazd do Domu Pomocy Społecznej w Skęczniewie na „Wieczór Kupały”(pokaz mody letniej ,poszukiwanie kwiatu paproci).
2. Wystawa prac artystycznych zaprezentowana na Dniach Ulicy Kaliskiej w Turku przygotowana przez nasz Dom.

## **LIPIEC**

### **I Pracownia kulinarna**

1. Prace porządkowe na terenie Domu.

### **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

- 1 Prace porządkowe na terenie Domu.

### **III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Prace porządkowe na terenie Domu.

### **IV Pracownia komputerowa**

1. Przegrywanie zdjęć z telefonu do komputera za pomocą kabla lub Bluetooth: archiwizowanie zdjęć, segregowanie.
- 2.. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera.

### **V Pracownia ogrodniczo – stolarska**

1. Gruntowne porządki w pracowni i wokół Domu.
2. Przygotowanie gazetki o tematyce letniej.

#### **Integracja:**

1. Wyjazd na termy Uniejów.
2. Wyjście uczestników do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Turku.

## **SIERPIEŃ**

### **I Pracownia kulinarna**

1. Utrwalanie i rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD : blender, robot kuchenny, opiekacz.
2. Nauka estetycznego nakrywania do stołu oraz przypomnienie zasad zachowania przy stole.

3. Porządkowanie pomieszczeń pracowni kulinarnej wycieranie kurzu z wyżej dostępnych półek, czyszczenie sprzętu itp.

## **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

1. Spędzanie czasu na świeżym powietrzu (gry, zabawy edukacyjne, wyjście na lody ,do parku).
2. Prace manualne na świeżym powietrzu ( malowanie natury)-pastele tłuste ,suche ,farby akrylowe.

## **III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Nauka prostych utworów na instrumencie klawiszowym.
2. Zapoznanie z terminami piano, forte.
3. Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.
4. Ćwiczenia oddechowo- rozluźniające.

## **IV Pracownia komputerowa**

1. Przypominanie i utrwalanie umiejętności obsługi komputera – ćwiczenia praktyczne.
2. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera.

## **V Pracownia ogrodniczo – stolarska**

1. Pogadanka na temat zdrowego odżywiania.
2. Ozdabianie drewna za pomocą mini-szlifierki elektrycznej.
3. Wykonanie skrzyni drewnianej na ziemniaki(płyta wiórowa łączona wkrętami)

## **Integracja:**

1. Wyjazd uczestników naszego Domu do Ś.D.S. Żeronice.

## **WRZESIEŃ**

### **I Pracownia kulinarna**

1. Grupa poznaje różne wykorzystanie ziemniaka np.: placki ziemniaczane.
2. Nabywanie i/lub doskonalenie umiejętności dobierania stosownej odzieży do pory roku - „ubieramy się na cebulkę” omówienie, pogadanka.
3. Grupa samodzielnie układa menu ( burz mózgów) itp.

### **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

1. Malowanie,rysowanie z własnej wyobraźni (praca indywidualna o wakacjach ,dowolna technika).
2. Rozmowa o nadchodzących zwiastunach jesieni-poszukiwanie oznak w parku.
- 3 .Dzień Chłopaka(malowanka na szkle).

### **III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Tworzymy własne instrumenty perkusyjne (grzechotki).
2. Ćwiczenia emisyjne, dykcyjne głosu.
3. Krótka charakterystyka tańców narodowych (mazur, oberek, polonez).

### **IV Pracownia komputerowa**

1. Utrwalanie umiejętności obsługi komputera – ćwiczenia praktyczne.
2. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera.

### **V Pracownia ogrodniczo – stolarska**

1. Pogadanka na temat minionych wakacji.
2. Przygotowanie kolorowych lakierów do drewna np.: lakier + pigmentem.
3. Grabienie trawnika.

## **Integracja:**

1. Wyjazd uczestników naszego Domu do ŚDS Młodzianów z okazji Dnia Pieczonego Ziemniaka.

## **PAŹDZIERNIK**

### **I Pracownia kulinarna**

1. Przygotowanie plakatu – żyj zdrowo technika dowolna (papier kolorowy, gazety, mazaki itp.).
2. Kształcenie i utrwalanie umiejętności poprawnego nakrywania do stołu przed posiłkiem (czyste obrusy, serwetki, zastawa, sztucce itp.).
3. Przypomnienie umiejętności zachowania się przy stole, pogadanka.

### **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

1. Wykonanie prac o tematyce jesiennej.
2. Zbieranie kolorowych liści .Wykorzystanie ich do prac plastycznych.
3. Wyjście do MDK-impieza integracyjna pt. „Tacy Sami”.
4. Zmiana gazetki ściennej na zimową.

### **III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Zabawy dotyczące rozpoznawania i kierowania emocjami. Plakat „malowanie uczuć” technika dowolna.
2. Utrwalanie gry na keyboardzie.
3. Swobodna interpretacja ruchowa do muzyki A. Vivaldiego „Cztery pory roku”.

#### **IV Pracownia komputerowa**

1. Utrwalanie umiejętności obsługi komputera – ćwiczenia praktyczne.
2. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera.

#### **V Pracownia ogrodniczo – stolarska**

1. Pogadanka na temat 1-wszego Listopada.
2. Grabienie liści.
3. Przygotowanie roślin do nadchodzącej zimy.

#### **Integracja:**

1. Wyjazd uczestników do DPS w Szarocinie na XIX Międzynarodowy Przegląd Teatrów Amatorskich Osób Niepełnosprawnych.
2. Dni Kultury Bez Barrier organizowany przez MDK w Turku (występ artystyczny uczestników Domu).

### **LISTOPAD**

#### **I Pracownia kulinarna**

1. Zbieranie pomysłów na kolację wigilijną (burza mózgów).
2. Robienie ozdób bożonarodzeniowych z dostępnych materiałów (wycinanka, bibuła, mazaki, farby, brokat itp.).
3. Grupa przygotowuje menu na kolację wigilijną (burza mózgów) .
4. Prace porządkowe w Domu – mycie okien, zmiatanie, zmywanie podłogi, wycieranie kurzu itp.
5. Przygotowanie kolacji Andrzejkowej np. krojenie wędlin, sera, chleba, itp.

#### **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

- 1 .Pogadanka na temat minionego dnia-Wszystkich Świętych.

2. Przygotowanie pomysłów na kartki świąteczne(technika dowolna)z wykorzystaniem kredek ,farb plakatowych.

3. Przygotowanie zaproszeń bożonarodzeniowych.

### **III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Ćwiczenia rytmiczne.

2. Zabawy ze śpiewem (andrzejki).

3. Nauka gry kolęd na instrumencie klawiszowym.

### **IV Pracownia komputerowa**

1. Andrzejki – wyszukiwanie informacji w internecie, wróżby andrzejkowe.

2. Utrwalanie umiejętności obsługi komputera – ćwiczenia praktyczne.

3. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera.

### **V Pracownia ogrodniczo – stolarska**

1. Odśnieżanie lub grabienie liści.

2. Andrzejki – wróżby.

3. Wykonanie ozdób bożonarodzeniowych(wykonywanie bombek z drewna).

### **Integracja:**

1.Zabawa andrzejkowa z wróżbami dla uczestników naszego Domu.

## **GRUDZIEŃ**

### **I Pracownia kulinarna**

1. Przygotowanie przez grupę kolacji wigilijnej , smażenie, obieranie, krojenie, gotowanie itp.

2. Gospodarowanie środkami finansowymi np.: robienie zakupów, rozpoznawanie przydatności do użycia poszczególnych produktów, orientacja w cenach i dokonywanie obliczeń.

3. Ubieranie choinki oraz Domu w ozdoby bożonarodzeniowe wykonane w Domu.

## **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

1. Prace o tematyce zimowej.

2. Porządki w pracowni ,zmiana dekoracji na zimową i świąteczną.

3. Wykonanie dekoracji świątecznych ,stroików okazjonalnych.

## **III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Pogadanka na temat tradycji świąt Bożego Narodzenia.

2. Śpiewanie kolęd z akompaniamentem.

3. Robienie ozdób świątecznych.

4. Wspólne ubieranie choinki.

5. Zabawa sylwestrowa.

## **IV Pracownia komputerowa**

1. Wyszukiwanie informacji w Internecie na temat zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia zwyczaje tradycje itp.

2. Redagowanie życzeń , zaproszeń i kartek.

3 Drukowanie życzeń i zaproszeń.

4. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera.

## **V Pracownia ogrodniczo – stolarska**

1 .Pogadanka na temat Świąt Bożonarodzeniowych.

2. Przygotowanie ozdób bożonarodzeniowych(wykonywanie ozdób z wykałaczek).

3. Odśnieżanie.

**Integracja:**

1. Lepienie bałwana i ognisko w Nadleśnictwie Turek dla uczestników Domu i zaproszonych Domów.
2. Kolacja wigilijna dla uczestników i zaproszonych gości.
3. Zabawa sylwestrowa dla uczestników Domu.

**CZYNNOŚCI CYKLICZNE**

Mycie naczyń, zajęcia porządkowe na zewnątrz i wewnątrz Domu, pielęgnowanie kwiatów i trawników, porządki w półkach, dbanie o czystość naczyń, sztuków i innych przyrządów kuchennych, trening robienia zakupów, gospodarowanie pieniędzmi, spacer, dbanie o czystość i higienę osobistą, pranie, prasowanie, dbałość o wygląd zewnętrzny, wykonywanie okolicznościowych gazetek ściennych, drukowanie wybranych informacji, kolorowanek, oglądanie wybranych filmów (raz w miesiącu), tworzenie tabel (listy obecności w pracowniach, dyżury sprzątania, menu), sporządzanie kartek okolicznościowych itp.