

Uchwała nr 6/2014.....

Zarządu Powiatu Tureckiego

z dnia 10.12.2014.....

w sprawie: **zatwierdzenia Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku, ul. Poduchowne 1 na 2015 rok.**

Na podstawie art. 32 ust.1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2013r. poz.595), § 4 ust. 1 pkt. 3 oraz ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. nr 238, poz. 1586) Zarząd Powiatu Tureckiego uchwała, co następuje:

**§ 1**

Zatwierdza się Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku na 2015 rok prowadzonego na zlecenie Powiatu Tureckiego przez Regionalne Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych z siedzibą w Turku, ul. Poduchowne 1, stanowiące odpowiednio załącznik nr 1 do uchwały.

**§ 2**

Wykonanie uchwały powierza się Staroście Tureckiemu.

**§ 3**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Zarząd Powiatu Tureckiego:**

Mariusz Seńko	- Przewodniczący	.....
Ryszard Bartosik	- Z -ca Przewodniczącego	.....
Krzysztof Przygoński	- Członek Zarządu	.....
Wojciech Rusek	- Członek Zarządu	.....
Jan Konieczny	- Członek Zarządu	.....

RADCA PRAWNY

Anna Szczapocka

## UZASADNIENIE

Po otrzymaniu zgody Wojewody Wielkopolskiego na zatwierdzenie Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku ul. Poduchowne 1, na 2015 rok (pismo z dnia 26.11.2014r., PS-II.9421.4.181.2014.11) zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy § 4 ust.2 kierownik Domu w uzgodnieniu z Wojewodą jest odpowiedzialny za opracowanie Planu Pracy Domu na każdy rok. Dokumenty te zatwierdza jednostka prowadząca lub jednostka zlecająca.

  
STAROSTA  
Mariusz Seńko

PS-II.9421.4.181.2014.11

**Pan  
Andrzej Fryt  
Kierownik  
Środowiskowego Domu Samopomocy  
ul. Poduchowne 1  
62-700 Turek**

Nawiązując do przesłanego planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku przy ul. Poduchowne 1, na rok 2015, na podstawie § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z 9 grudnia 2010 r., uprzejmie informuję, iż nie wnoszę zastrzeżeń do treści ww. dokumentu.

z up. Wojewody Wielkopolskiego

*Monika Donkiewicz*  
z-ca DYREKTORA  
Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia

Sprawę prowadzi:  
Zofia Jurszo  
tel: 61 854 15 21

2014 -12- 05

ZA ZGODNOŚĆ  
Z ORYGINAŁEM

**KIEROWNIK**  
*[Signature]*  
mgr Andrzej Fryt

## PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TURKU, UL. PODUCHOWNE 1 NA 2015 ROK

### STYCZEŃ

#### I Pracownia kulinarna

1. Zapoznanie się z przepisami BHP i przestrzeganie ich zasad.
2. Wdrażanie zasad higieny osobistej poprzez wyrobienie nawyku częstego mycia rąk (przed przystąpieniem do pracy, w trakcie wykonywania czynności w pracowni, a co najważniejsze po wyjściu z toalety).
3. Nauka obsługi podstawowych urządzeń AGD znajdujących się w kuchni: kuchenka mikrofalowa, zmywarka, kuchenka gazowa itp.
4. Nauka wykonywania wstępnej obróbki warzyw (np. obieranie ziemniaków, struganie i krojenie marchewki i pietruszki itp.)
5. Gotowanie bulionu warzywno - mięsnego – bulion jako baza do zup, sosów itp.

#### II Pracownia artystyczno – plastyczna

1. Zapoznanie uczestników z materiałami potrzebnymi do pracy w pracowni
2. Pogadanka na temat różnorodnych form i technik plastycznych - malowanie na papierze o zróżnicowanej fakturze, grubości, malowanie na szkle, tekturze
3. Przygotowanie kartek z okazji Dnia Babci i Dziadka.

#### III Pracownia społeczno – muzyczna

1. Zapoznanie z instrumentami perkusyjnymi takimi jak: bębenek, tamburyn, trójkąt, marakasy, kastaniety.
2. Recytacja wierszy z okazji dnia Babci i Dziadka.
3. Wyjście do sklepu, rozwijanie umiejętności poprawnego zachowania się w miejscu publicznym.

#### IV Pracownia komputerowa

1. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zajęć w pracowni (poprzez dyskusję, demonstrację i prezentację).
2. Zapoznanie z podstawowym słownictwem związanym z pracą na komputerze.
3. Zastosowanie komputera w życiu codziennym.- rozmowa, dyskusja.

4. Kształcenie umiejętności posługiwania się komputerem i jego podstawowymi urządzeniami (myszką, klawiaturą).

## **V Pracownia ogrodniczo – stolarska**

1. Omówienie lub/i przypomnienie zasad pracy w pracowni poprzez instruktaż.
2. Prezentacja materiałów (lite drewno, listwy do ramek, sklejkę różnej grubości, klocki drewniane, płyta pilśniowa, tektura, gałęzie, słoma, sznurek parciany, liście suche, patyki itp.) i narzędzi znajdujących się w pracowni (piły do drewna i metalu, dłuta do drewna, klucze płaskie, klucze nasadowe, śrubokręty, szczypce, cęgi, młotki, pilniki i tarniki, piła ukosową, wiertarka, wyrzynarka, lutownica, wypalarka, pistolet do klejenia na gorąco)
3. Przygotowanie upominków dla Babci i Dziadka (wypalanie róży na desce sosnowej, malowanie lakierem bezbarwnym).

### **Integracja:**

1. Dyskoteka karnawałowa uczestników ŚDS.

## **LUTY**

### **I Pracownia kulinarna**

1. Nauka estetycznego nakrywania do stołu oraz zasad zachowania się przy stole podczas spożywania posiłków.
2. Wspólne planowanie posiłków – układanie menu, planowanie zakupów i wydatków.
3. Nauka robienia ciasta drożdżowego – wykorzystanie ciasta drożdżowego do smażenia pączków na Tłusty Czwartek.
4. Obróbka wstępna owoców ( obieranie i krojenie jabłek, gruszek itp.)
5. Walentynki – pieczenie ciasteczek w kształcie serca.

### **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

1. Wykonanie prac plastycznych o tematyce zimowej z wykorzystaniem białej farby ,bibuły, kolorowych brokatów
2. Wykonanie upominków z różnorodnych materiałów plastycznych z okazji Walentynek(wykorzystanie filcu kolorowego)
3. Przygotowanie gazetki ściennej(prace o charakterze zimowym)

### **III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Zapoznanie wyglądem oraz sposobem gry na instrumencie klawiszowym-keyboard.

2. Mini- wykład na temat asertywności. Uczenie się zachowań asertywnych.
3. Wykonanie instrumentów perkusyjnych - zabawy rytmiczne
4. Pogadanka na temat znaczenia i historii Walentynek.

#### **IV Pracownia komputerowa**

1. Kształcenie umiejętności wyszukiwania informacji w internecie.
2. Operacje na oknach programów (wprowadzenie do internetu: strona internetowa i adres internetowy, przeglądarki internetowe: Opera, Google Chrome, IE).
3. Zapoznanie się z obsługą aparatu fotograficznego.

#### **V Pracownia ogrodniczo – stolarska**

1. Wykonanie serc walentynkowych ze sklejki (cięcie wyrzynarką, szlifowanie, malowanie lakierem).
2. Pogadanka na temat robienia zakupów (rodzaje sklepów, jak sprawdzić cenę, liczenie pieniędzy, paragony, reklamacje itp.).

#### **Integracja:**

1. Wyjazd do zaprzyjaźnionego ośrodka na zabawę walentynkową.
2. Spotkanie z rodzicami/opiekunami uczestników.

### **MARZEC**

#### **I Pracownia kulinarna**

1. Nabywanie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych (książka kucharska, gazety z przepisami).
2. Nauka gotowania zupy pomidorowej oraz krupniku.
3. Nauka pieczenia biszkopta – biszkopt jako podstawa do wielu ciast.
4. Upieczenie ciasta biszkopt z kremem z okazji Dnia Kobiet.
5. Wiosenne porządki w pracowni .

#### **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

1. Poszukiwanie materiałów do pracy związanej z nadchodzącą wiosną (przeglądanie kolorowych czasopism, książek plastycznych)
2. Malowanie na kartonie o różnej fakturze, na płótnie
3. Tworzenie prac z kolorowych materiałów włókienniczych na Dzień Kobiet

### **III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Zapoznanie z nazwami dźwięków na klawiaturze.
2. Dzień Kobiet-pogadanka.
3. Rozmowa na temat zmian zachodzących w przyrodzie wczesną wiosną.
4. Wyjaśnienie pojęcia gamy i umieszczenie na pięciolinii dźwięków gamy (nut z nazwami solmizacyjnymi) oraz klucza wiolinowego.

### **IV Pracownia komputerowa**

1. Zapoznanie z programem Open Office oraz z podstawowymi skrótami na klawiaturze.
2. Wyszukiwanie w Internecie wierszy o tematyce Świąt Wielkanocnych, oraz obrazków do kolorowania

### **V Pracownia ogrodniczo – stolarska**

1. Pogadanka na temat Dnia Kobiet.
2. Wykonanie upominku na Dzień Kobiet (kompozycja ze sztucznych kwiatów na podstawie z kory sosnowej, klejenie pistoletem do klejenia na gorąco, malowanie lakierem w spreju).
3. Poprawa kondycji trawnika po zimie (nawożenie, uzupełnianie braków w trawie).

### **Integracja:**

1. Pierwszy dzień wiosny – wyjście do parku w poszukiwaniu pierwszych oznak wiosny, robienie zdjęć w plenerze.
2. Wyjście z uczestnikami Domu do biblioteki publicznej w Turku.

## **KWIECIEŃ**

### **I Pracownia kulinarna**

1. Ustalenie menu na śniadanie wielkanocne
2. Wspólne przygotowanie posiłków na śniadanie wielkanocne ( gotowanie żurku z białą kielbasą, jajka nadziewane , sałatka jarzynowa itp.).
3. Nauka pieczenia Babki piaskowej oraz mazurka.
4. Przygotowanie i udekorowanie stołów do śniadania wielkanocnego.
5. Świętujemy Międzynarodowy Dzień Ziemi poprzez zasianie w doniczkach rzeżuchy.

## **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

1. Prace porządkowe w pracowni(układanie na regałach ,zamiatanie podłogi, segregacja prac porządkowanie w teczkach)
2. Przygotowanie projektów na kartkę wielkanocną, zbieranie różnorodnych pomysłów
3. Pogadanka na temat świąt wielkanocnych.
4. Malowanie wydmuszek, robienie zajęcy, stroików świątecznych.

## **III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Rozwiązywanie zagadek związanych z wiosną (rebusy, krzyżówki).
2. Nauka gry gamy instrumencie klawiszowym.
3. Zapoznanie z tradycjami i obrzędami świąt wielkanocnych.
4. Usprawnianie pamięci poprzez naukę tekstów piosenek „ze słuchu”.

## **IV Pracownia komputerowa**

1. Kształcenie umiejętności posługiwania się klawiaturą (tworzenie polskich znaków), tworzenie marginesów, orientacja strony, rozmiar strony, praca z tekstem (zmiana czcionki, rozmiar, formatowanie czcionki, interlinia).
2. Urządzenia zewnętrzne zestawu komputerowego (przeznaczenie i obsługa drukarki, skanera)

## **V Pracownia ogrodniczo - stolarska**

1. Pogadanka na temat Świąt Wielkanocnych(historia świąt, potrawy, wyrobienie odpowiedniego stosunku do świąt).
2. Prace porządkowe na zewnątrz Domu-zamiatanie, grabienie, przycinanie gałęzi.
3. Przygotowywanie ozdób na Wielkanoc(kurczak ze słomy-słoma owinięta sznurkiem parcianym).

### **Integracja:**

1. Śniadanie wielkanocne dla uczestników Domu oraz zaproszonych gości.
2. Koncert Wielkanocny organizowany przez nasz Dom w Miejskim Domu Kultury w Turku dla wszystkich Środowiskowych Domów Samopomocy z powiatu tureckiego



## **MAJ**

### **I Pracownia kulinarna**

1. Wspólne przygotowanie zeszytu z przepisami kulinarnymi (szukanie przepisów w gazetach , wycinanie i wklejanie do zeszytu)
2. Nauka robienia zapiekank makaronowej i ryżowej z różnymi dodatkami (mięso mielone, kielbasa, pieczarki, cebula, papryka, ser żółty itp.)
3. Zapoznanie się z zasadami prawidłowego przechowywania żywności i jego czasu, sprawdzaniem terminów przydatności do spożycia produktów i gotowych wyrobów.
4. Grupa przygotowuje kruche ciasto.
5. Upieczenie Szarlotki z okazji Dnia Matki.

### **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

1. Malowanie na podkładach płóciennych(farby olejne)
2. Przygotowanie na Dzień Matki drobnych prezentów w postaci kwiatów z bibuły
3. Przygotowanie gazetki ściennej(kolorowa , wiosenno -letnia tematyka prac)

### **III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Rozmowa nt. Święta 3-go Maja.
2. Słuchanie piosenek patriotycznych.
3. Organizacja planu dnia – gospodarowanie czasem.
4. Śpiewanie piosenek z okazji Dnia Matki.

### **IV Pracownia komputerowa**

1. Praca z Internetem – pogadanka nt. zagrożeń z nim związanych, wyszukiwanie informacji,
2. Praca z edytorem tekstu (program Open Office) - tworzenie tabel: wstawianie, rysowanie, formatowanie wierszy i komórek, drukowanie sporządzonego tekstu.
3. Nauka obsługi drukarki.

### **V Pracownia ogrodniczo - stolarska**

1. Pogadanka na temat Dnia Matki (historia, co czujemy do swoich mam)
2. Przygotowanie prezentu na Dzień Matki przy użyciu piły płatnicy i wiertarki mechanicznej (wycinanie kwadratu z płyty pilśniowej, rysowanie kwiatu na płycie, przewiercanie w równych konturu kwiatu na płycie na wylot).

3. Podlewanie trawnika, dosiewanie trawy.

### **Integracja:**

1. Dzień Matki organizowany w Domu dla rodziców/opiekunów uczestników.
2. Spacer do pobliskiego parku.
3. Turniej piłki nożnej organizowany przez nasz Dom dla zaprzyjaźnionych Domów.

## **CZERWIEC**

### **I Pracownia kulinarna**

1. Utrwalenie i rozwijanie umiejętności posługiwaniem się sprzętem AGD znajdującym się w kuchni: frytkownica, opiekacz, robot kuchenny, piekarnik elektryczny itp.
2. Nauka przygotowania ciasta naleśnikowego – smażenie naleśników.
3. Wyjście grupy na piknik – przygotowanie koszyka piknikowego.
4. Nauka pieczenia sernika z okazji Dnia Ojca.

### **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

1. Wyjście na spacer w celu poszukiwania pierwszych oznak lata
2. Letnie porządki w pracowni artystyczne j-pierwsze żywe kwiaty w wazonie
3. Robienie wianuszków i bukietów kwiatowych

### **III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Flet prosty- zapoznanie z budową oraz sposobem wydobywania dźwięków.
2. Dzień Ojca- robienie kartek z życzeniami.
3. Wykorzystanie zwrotów grzecznościowych w różnych sytuacjach.
4. Śpiewanie piosenek z akompaniamentem instrumentów perkusyjnych.

### **IV Pracownia komputerowa**

1. Praca z Internetem: wyszukiwanie informacji i obrazów na zadany temat np. (Gdzie spędzić wakacje?)
2. Komunikatory internetowe (Gadu - Gadu, Skype), portale społecznościowe (Facebook, Nasza Klasa), zakupy przez Internet.

## **V Pracownia ogrodniczo – stolarska**

1. Wykonanie ozdobnego wozu drabiniastego z kawałków drewna(ciecie piłą płatnicą, łączenie pistoletem do klejenia na gorąco, łączenie klejem do drewna „Wikoł”, malowanie lakierem bezbarwnym).
2. Pogadanka na temat Dnia Ojca(historia, co czujemy do swoich ojców).
3. Przygotowanie upominku na Dzień Ojca (breloczek do kluczy-projektowanie, wycinanie brzeszczotem wolframowym kształtu z klocka drewnianego, ozdabianie wypalarką do drewna, malowanie lakierem bezbarwnym).

### **Integracja:**

1. Wyjazd do DPS w Skęczniewie na „Wieczór Kupały” (pokaz mody letniej, poszukiwanie kwiatu paproci).
2. Wystawa prac artystycznych zaprezentowana na Dniach ulicy Kaliskiej w Turku przygotowana przez nasz Dom.

## **LIPIEC**

### **I Pracownia kulinarna**

1. Prace porządkowe na terenie Domu
2. Nauka przygotowania surówek ze świeżych produktów: kapusta, jabłko, marchew, cebula, koperek itp.
3. Pogadanka na temat wyjazdów wakacyjnych – przypomnienie zasad bezpiecznego zachowania w różnych wakacyjnych miejscach(góry, morze, jezioro itp.)

### **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

1. Prace porządkowe na terenie Domu

### **III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Prace porządkowe na terenie Domu

### **IV Pracownia komputerowa**

1. Przegrywanie zdjęć z telefonu do komputera za pomocą kabla lub Bluetooth: archiwizowanie zdjęć, segregowanie.
2. Nauka zakładania poczty e-mail, wysyłanie i odbieranie wiadomości, wysyłanie załączników.

### **V Pracownia ogrodniczo – stolarska**

1. Gruntowne porządki w Domu i wokół Domu.

2. Przygotowanie gazetki o tematyce letniej (wycinanie zdjęć z gazet, wykorzystanie traw, zbóż i innych roślin rosnących w porze letniej, klejenie na płycie pilśniowej).

### **Integracja:**

1. Wyjazd na Termy Uniejów.
2. Wyjście uczestników do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Turku.

## **SIERPIEŃ**

### **I Pracownia kulinarna**

1. Nauka zdrowego stylu odżywiania się – pogadanka na temat obecności w jadłospisie witamin zawartych w jarzynach i owocach.
2. Nabywanie umiejętności związanych z przygotowaniem przetworów na zimę – kompot z wiśni, surówka z ogórków, marmolada z jabłek.
3. Nauka gotowania zupy kapuśniak.
4. Pieczenie rogalików z marmoladą

### **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

1. Wyjście na spacer do parku ,pobliskiego sklepu, na lody
2. Gry i zabawy edukacyjne przed ośrodkiem(zawody gry w piłkę ręczną ,rzucanie ringiem)
3. Malowanie farbami plakatowymi na świeżym powietrzu - technika dowolna

### **III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Ćwiczenia relaksacyjne i oddechowe.
2. Zabawy muzyczno- ruchowe na świeżym powietrzu.
3. Rozpoznajemy swoje emocje – pogadanka, wspólne stworzenie plakatu.
4. Próby gry prostych utworów muzycznych na instrumencie klawiszowym.

### **IV Pracownia komputerowa**

1. Przypominanie i utrwalanie umiejętności obsługi komputera – ćwiczenia praktyczne.
2. Kształcenie umiejętności dodawania wybranych zdjęć, kopiowanie na płytę, pendriva.

### **V Pracownia ogrodniczo – stolarska**

1. Pogadanka na temat zdrowego spędzania czasu wolnego w porze letniej (jazda na rowerze, spacer, wyjazd na basen, nad jezioro itp.).
2. Ozdabianie drewna za pomocą dłut precyzyjnych do drewna(projektowanie pracy, dobór materiału, kalkowanie obrazka).

3. Wykonanie ludzika z drewna (cięcie, szlifowanie tarnikami do drewna, szlifowanie papierem ściernym o różnej grubości ziarna, łączenie za pomocą kleju, gwoździ i wkrętów do drewna).

### **Integracja:**

1. Wyjazd uczestników naszego Domu do ŚDS Żeronice.

## **WRZESIEŃ**

### **I Pracownia kulinarna**

1. Odkrywanie nowych przepisów z zastosowaniem ziemniaka – zapiekanka ziemniaczana, kluski śląskie, knedle ze śliwkami, kopytka, placki ziemniaczane.
2. Poznanie domowych sposobów leczenia przeziębienia i grypy jako alternatywa dla antybiotyku – cebula, czosnek, cytryna, miód. Wykorzystanie tych składników w potrawach.
3. Nabywanie i doskonalenie umiejętności dobierania stosownej odzieży do pory roku – ubieranie się „na cebulkę”.
4. Nauka gotowania zupy ogórkowej i „wojskowej grochówki”

### **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

1. Wspomnienia z wakacji-dowolna tematyka prac z wykorzystaniem pasteli, farb akrylowych)
2. Wyjście do parku w celu poszukiwania oznak jesieni
3. Dzień Chłopaka(dyskoteka i słodki poczęstunek)

### **III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Ćwiczenia dykcji oraz ćwiczenia pamięci na podstawie tekstów piosenek.
2. Określanie tempa- słuchanie muzyki poważnej.
3. Słuchanie utworu Vivaldiego "Jesień"-ilustrowanie treści utworu muzycznego.
4. Krótka charakterystyka oraz nauka podstawowych kroków tańców narodowych.

### **IV Pracownia komputerowa**

1. Kontynuacja zakładania poczty e-mail, wysyłanie i odbieranie wiadomości, wysyłanie załączników.
2. Wyszukiwanie za pomocą internetu informacji jak dbać o zdrowie jesienią?

## **V Pracownia ogrodniczo – stolarska**

1. Pogadanka na temat minionych wakacji.
2. Wykonanie wyklejanki jesiennej na desce sosnowej(zastosowanie liści, szyszek, gałązek, kamieni. Łączenie elementów za pomocą kleju do drewna i pistoletu do klejenia na gorąco)
3. Porządkowanie trawnika i terenu wokół Domu.

### **Integracja:**

1. Wyjazd uczestników naszego Domu do ŚDS Młodzianów z okazji Dnia Pieczonego Ziemniaka.

## **PAŹDZIERNIK**

### **I Pracownia kulinarna**

1. Nauka korzystania z „darów jesieni” – poznajemy zastosowanie dyni, cukinii i kabaczka w kuchni.
2. „Co kraj to obyczaj” – poznajemy gulasze z różnych stron świata. Zapoznanie się z przepisami i wykonanie gulaszy : węgierskiego z papryką, ukraińskiego z grzybami, meksykańskiego z fasolą oraz tradycyjnego polskiego w chlebie.
3. Nauka dekoracji potraw.

### **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

1. Jesienna gazetka
2. Prace plastyczne z wykorzystaniem kolorowych liści „kasztanów”, robienie wiązanek kwiatowych z liści
3. Wyjście do MDK-impieza pt „Tacy sami”-występ naszych uczestników oraz pokaz prac plastycznych
4. Wystawa na korytarzu naszego ośrodka prac uczestników pracowni o tematyce zimowej

### **III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Pogadanka o Fryderyku Chopinie-słuchanie wybranych fragmentów utworów.
2. Tworzenie krótkich motywów rytmicznych.
3. Pogadanka nt. metod pokonujących stres.
4. Nauka gry kolęd na instrumencie klawiszowy.

#### **IV Pracownia komputerowa**

1. Zapis danych na dysku komputera (nauka sposobów komunikacji z komputerem, wyszukiwania i uruchamiania programów; wirusy komputerowe, zapisywanie i odczytywanie wyników pracy z komputerem, kopiowania i usuwania plików).
2. Ćwiczenia praktyczne na temat umiejętności obsługi komputera.

#### **V Pracownia ogrodniczo – stolarska**

1. Pogadanka na temat 1-wszego Listopada(omówienie święta, czy to święto jest radosne czy smutne, jakie cmentarze odwiedzamy, jakim bliskim palimy znicze, malowanie wymyślonego przez siebie znicza).
2. Grabienie liści, zamiatanie przed Domem, docinanie suchych gałęzi.
3. Wykonywanie karmnika dla ptaków(sklejka, płyta pilśniowa, klocki drewniane, kora sosnowa. Cięcie, szlifowanie, łączenie za pomocą kleju do drewna i wkrętów, lakierowanie, montaż na drzewie).

#### **Integracja:**

1. Wyjazd uczestników do DPS w Szarocinie na XVIII Międzynarodowy Przegląd Teatrów Amatorskich Osób Niepełnosprawnych.
2. Dni Kultury Bez Barrier organizowany przez MDK w Turku (występ artystyczny uczestników Domu).

### **LISTOPAD**

#### **I Pracownia kulinarna**

1. Zapoznanie z różnymi rodzajami kasz i wykorzystanie ich podczas przyrządzania posiłków.
2. Nauka robienia ciasta „Stefanka” – z kremem z kaszy manny.
3. Nauka smażenia kotletów mielonych .
4. Przygotowanie menu na zabawę Andrzejkową – koreczki z wędliny i sera, mini zapiekanki z pieczarkami, roladki naleśnikowe z parówką.
5. Zapoznanie się tradycją Andrzejek – wróżby .

#### **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

1. Wspólne wspominanie dnia Wszystkich Świętych

2. Projektowanie kart świątecznych z wykorzystaniem różnorodnych materiałów (brokatów sypkich, flamastrów, kolorowych wstążek, koralików)
3. Robienie zaproszeń na Boże Narodzenie dla gości

### **III Pracownia społeczno – muzyczna**

1. Konkurs muzyczny na najlepiej wykonaną piosenkę.
2. Utrwalanie gry kolęd na keyboardzie.

### **IV Pracownia komputerowa**

1. Andrzejki – wyszukiwanie informacji w internecie, wróżby andrzejkowe.
2. Zapoznanie z programem EXCEL. Objasnienie do czego służy ten program, oraz podstawowych nazw używanych w tym programie.

### **V Pracownia ogrodniczo – stolarska**

1. Grabienie liści, zmiatanie przed Domem lub odśnieżanie.
2. Andrzejki (pogadanka, historia, lanie wosku).
3. Projektowanie i wykonywanie ozdób na Boże Narodzenie (choinki z makaronu różnego rodzaju, łupin po orzechach i kawałków drewna. Klejenie klejem na gorąco, malowanie lakierem z dodatkiem pigmentu).

### **Integracja:**

1. Zabawa andrzejkowa z wróżbami dla uczestników naszego Domu.

## **GRUDZIEŃ**

### **I Pracownia kulinarna**

1. Wspólne ubieranie choinki wykonanymi wcześniej ozdobami.
2. Przygotowanie menu na kolację wigilijną.
3. Wykonanie dekoracyjnych choinek z makaronu (do ozdobienia stołu wigilijnego)
4. Przygotowanie posiłków na kolację wigilijną – zupa grzybowa, barszczyk, ryba po grecku, makielki, kapusta z grochem i grzybami.
5. Nauka pieczenia świątecznych ciast – aromatyczny piernik, puszysty sernik, makowiec.
6. Nauka smażenia ryb.

### **II Pracownia artystyczno – plastyczna**

1. Malowanie choinek świątecznych, wykonywanie z makaronu, malowanie ich na złoty kolor



2. Przystrajanie choinki oraz korytarza w kolorowe bombki i światełka
3. Wykonywanie z gałązek iglastych stroików na stoły świąteczne

### III Pracownia społeczno – muzyczna

1. Tworzenie scenariusza przedstawienia wigilijnego.
2. Śpiewanie kolęd z akompaniamentem muzycznym.
3. Spotkanie wigilijne: pogadanka o tradycjach świątecznych.

### IV Pracownia komputerowa

1. Wyszukiwanie informacji w Internecie na temat zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia zwyczaję tradycje itp.
2. Redagowanie życzeń , zaproszeń i kartek związanych z tematyką bożonarodzeniową.
3. Samodzielne drukowanie życzeń, zaproszeń, estetyka wykonanych prac.

### V Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Pogadanka na temat Świąt Bożonarodzeniowych(historia, potrawy, jak spędzamy ten czas, co znaczą te święta).
2. Wykonywanie ozdób na Boże Narodzenie (gwiazda betlejemka ze słomy i długich wykałaczek. Łączenie elementów za pomocą sznurka i kleju do drewna).
3. Odśnieżanie.

### Integracja:

1. Lepienie bałwana i ognisko w Nadleśnictwie Turek dla uczestników Domu
2. Kolacja wigilijna dla uczestników i zaproszonych gości.
3. Zabawa sylwestrowa dla uczestników Domu.

### CZYNNOŚCI CYKLICZNE

Mycie naczyń, zajęcia porządkowe na zewnątrz i wewnątrz Domu, pielęgnowanie kwiatów i trawników, porządki w półkach, dbanie o czystość naczyń, sztućców i innych przyrządów kuchennych, trening robienia zakupów, gospodarowanie pieniędzmi, spacer, dbanie o czystość i higienę osobistą, pranie, prasowanie, dbałość o wygląd zewnętrzny , wykonywanie okolicznościowych gazetek ściennych, drukowanie wybranych informacji, kolorowanek, oglądanie wybranych filmów (raz w miesiącu), tworzenie tabel (listy obecności w pracowniach, dyżury sprzątnia, menu ), sporządzanie kartek okolicznościowych itp.

Odebranie  
11.12.2014  
