

UCHWAŁA Nr²⁵⁰...../2019
ZARZĄDU POWIATU TURECKIEGO
z dnia.....^{30 grudnia}..... 2019 r.

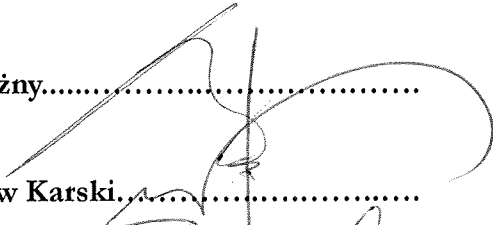
w sprawie zatwierdzenia Planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku na
2020 rok

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2018 r., poz. 995, 1000, 1349 i 1432) oraz § 4 ust. 1 pkt 3 i ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz., 1586 oraz z 2014 r. poz., 1752) uchwała się, co następuje:

§ 1. 1. Zatwierdza się Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku, ul. Poduchowne 1, 62-700 Turek, na 2020 rok.

2. Plan pracy, o którym mowa w ust. 1, stanowi załącznik do uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Staroście Tureckiemu.

Starosta – Dariusz Kałużny.....

Wicestarosta – Władysław Karski.....

Członek Zarządu – Ryszard Papierkowski.....

Członek Zarządu – Bohdan Radecki.....

Członek Zarządu – Andrzej Wojtkowiak.....


Przemysław Jandy

Radca prawny
Kw. 2177

Uzasadnienie
do uchwały Nr 250...../2019
Zarządu Powiatu Tureckiego
z dnia 30 grudnia..... 2019 r.

**w sprawie zatwierdzenia Planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku na
2020 rok**

Zgodnie z § 4 ust. 1 pkt 3 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy funkcjonowanie środowiskowego domu samopomocy określają program działalności domu i plany pracy domu na każdy rok. W myśl ust. 2 powołanego przepisu kierownik domu jest odpowiedzialny za opracowanie ww. dokumentów w uzgodnieniu z wojewodą. Dokumenty te zatwierdza jednostka prowadząca lub jednostka zlecająca.

Wojewoda Wielkopolski uzgodnił projekt Planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku na 2020 rok (pismo z dnia 16 grudnia 2019 r., znak PS-II.9421.4.152.2019.4). Jednostką właściwą do zatwierdzenia przedmiotowego Planu pracy jest Zarząd Powiatu Tureckiego.

Mając powyższe na uwadze podjęcie niniejszej uchwały jest uzasadnione.

~~STAROSTA~~

Dariusz Kaluźny



PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TURKU, ul. PODUCHOWNE 1 NA 2020 ROK

STYCZEŃ

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Przypomnienie zasad panujących w pracowni -pogadanka
2. Porządkowanie pracowni.
3. Zapoznanie uczestników z materiałami potrzebnymi do pracy-pokaz.
4. Pogadanka na temat różnorodnych form i technik plastycznych
5. Malowanie na papierze-tematyka dowolna
6. Malowanie na szkle-zima
7. Modelowanie figur z masy solnej,modeliny
8. Przygotowanie kartek z okazji Dnia Babci i Dziadka.-technika dowolna z wykorzystaniem kredek ,farb, bloków o różnej fakturze.

II. Pracownia komputerowa

1. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zajęć w pracowni (poprzez pogadankę, instruktaż i pokaz).
2. Zapoznanie z podstawowym słownictwem związanym z pracą na komputerze.
3. Zapoznanie z zasadami zgodnego z prawem wykorzystywania komputera (licencja, prawo autorskie, piractwo komputerowe).
4. Elementy składowe zestawu komputerowego i nauka ich prawidłowego połączenia.
5. Nauka posługiwania się myszką i klawiaturą.
6. Pogadanka o naszych Dziadkach – przygotowujemy życzenia na Dzień Babci i Dziadka.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Omówienie zasad panujących podczas pracy w pracowni poprzez instruktaż.
2. Pokaz materiałów i narzędzi znajdujących się w pracowni.
3. Przygotowanie upominków z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka z użyciem drewnianych deseczek (wykorzystanie papieru ściernego).
4. Odśnieżanie terenu wokół Domu.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

- 1.Zapoznanie z instrumentami perkusyjnymi takimi jak: bębenek, tamburyn, trójkąt, marakasy, kastaniety.
2. Recytacja wierszy z okazji dnia Babci i Dziadka.
3. Wyjście do sklepu, rozwijanie umiejętności poprawnego zachowania się w miejscu publicznym.
- 3.

V Pracownia kulinarna

1. Omówienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywanych zajęć w pracowni poprzez (pokaz, pogadankę).
2. Nauka i przypomnienie zasad obsługi urządzeń AGD : zmywarka, kuchnia gazowa, mikrofalówka.
- 3.Przypomnienie zasad Dobrej Praktyki Produkcyjnej – pisanie jadłospisów, omówienie listy alergenów.
4. Nauka przygotowywania zup „rozgrzewających” - zupa meksykańska, kapuśniak, grochówka.

Integracja:

1. Dyskoteka karnawałowa.

LUTY

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Wykonanie prac plastycznych o tematyce zimowej -wykorzystanie pasty do zębów, białej farby
2. Wykonanie serc z masy solnej ,tektury, z okazji Walentynek.
3. Przygotowanie gazetki o tematyce zimowej.

II. Pracownia komputerowa

1. Zapis danych na dysku komputera (nauka sposobów komunikacji z komputerem, wyszukiwania i uruchamiania programów; wirusy komputerowe, zapisywanie i odczytywanie wyników pracy z komputerem, kopiowania i usuwania plików).
2. Operacje na oknach programów (wprowadzenie do internetu: strona internetowa i adres internetowy, przeglądarki internetowe: Opera, Google Chrome, IE).
3. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Wykonanie jeża z drewna z wykorzystaniem gwoździ i bibuły.
2. Pogadanka z uczestnikami na temat odpowiedniego gospodarowania pieniędzmi.
3. Wykonanie upominków walentynkowych z wykorzystaniem kartonu, bibuły i kleju.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Zapoznanie wyglądem oraz sposobem gry na instrumencie klawiszowym- keyboard.
2. Mini- wykład na temat asertywności. Uczenie się zachowań asertywnych.
3. Wykonanie instrumentów perkusyjnych - zabawy rytmiczne
4. Pogadanka na temat znaczenia i historii Walentynek.

V Pracownia kulinarna

1. Nabywanie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych (książka kulinarna , czasopisma, internet).
2. Przygotowanie teczki z ulubionymi przepisami.
3. Przypomnienie zasad zachowania się przy stole..
4. Tłusty czwartek – nauka smażenia oponek serowych i pączków
5. Przypomnienie zasad Dobrej Praktyki Higienicznej.

Integracja

1. Dyskoteka walentynkowa.
2. Spotkanie z rodzicami/opiekunami uczestników.

MARZEC

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Poszukiwanie materiałów do pracy związanej z nadchodzącą wiosną (książki, czasopisma, Kalendarze).
2. Wykonanie kartek z okazji Dnia Kobiet.-malowanie kwiatów farbami akwarelowymi ,flamastrami
3. Pierwszy dzień wiosny – wyjście do parku w poszukiwaniu pierwszych oznak wiosny
4. Malowanie na szkle, brystolach, blejtramach – prace o tematyce wiosennej.

II. Pracownia komputerowa

1. Kształcenie umiejętności wyszukiwania informacji w internecie.
2. Poszerzanie i utrwalenie wiadomości z zakresu posługiwania się komputerem z wykorzystaniem

czasopism i zdobytych doświadczeń.
3. Nauka obsługi drukarki.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Wykonanie upominku dla Pań – pleciony koszyczek z użyciem sznurka jutowego i kwiaty z bibuły.
2. Prace porządkowe przed Domem: przycinanie suchych gałęzi drzew i krzewów (przy użyciu sekatora).
3. Dbłość o trawnik oraz kwiaty znajdujące się przed Domem poprzez dosiewanie trawy i przesadzanie/przycinanie kwiatów i ich nawożenie.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Zapoznanie z nazwami dźwięków na klawiaturze.
2. Dzień Kobiet-pogadanka.
3. Rozmowa na temat zmian zachodzących w przyrodzie wczesną wiosną.
4. Wyjaśnienie pojęcia gamy i umieszczenie na pięciolinii dźwięków gamy (nut z nazwami solmizacyjnymi) oraz klucza wiolinowego.

V Pracownia kulinarna

1. Wyszukiwanie przepisów na różne wykorzystanie ziemniaków – ruskie kotlety, krokiety naleśnikowe z farszem ziemniaczanym, sałatka ziemniaczana, zapiekanka.
2. Pogadanka na temat zdrowego żywienia, prawidłowego przechowywania żywności
3. Pieczenie ciasta z okazji Dnia Kobiet np.: Marysieńka, blok czekoladowy.
4. Gospodarowanie środkami finansowymi np.: robienie zakupów, rozpoznawanie przydatności do użycia poszczególnych produktów, orientacja w cenach i dokonywanie obliczeń.

Integracja:

1. Wspólne biesiadowanie z okazji Dnia Kobiet przy słodkim poczęstunku np.: ciasto.
2. Pierwszy dzień wiosny – wyjście do parku w poszukiwaniu pierwszych oznak wiosny, robienie zdjęć w plenerze.

KWIECIEŃ

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Prace porządkowe w pracowni.-zamiatanie ,wycieranie kurzu,mycie podłogi
2. Zmiana dekoracji w pracowni z zimowej na wiosenną.
3. Przygotowanie projektów na kartę wielkanocną, zbieranie pomysłów, realizacja.
4. Pogadanka na temat świąt wielkanocnych.

II. Pracownia komputerowa

1. Praca z edytorem tekstu (program Open Office): posługiwanie się klawiaturą (tworzenie polskich znaków), tworzenie marginesów, orientacja strony, rozmiar strony, praca z tekstem (zmiana czcionki, rozmiar, formatowanie czcionki, interlinia), drukowanie sporządzonego tekstu.
2. Wielkanoc – wspólna rozmowa nt. zwyczajów i tradycji, wyszukiwanie informacji, redagowanie życzeń, zaproszeń i kartek.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Świeta Wielkanocne – pogadanka i wykonanie ozdoby wielkanocnej.
2. Dbłość o trawnik (koszenie) i kwiaty (nawożenie i podlewanie).
3. Wykonanie świderka ogrodowego – wykorzystane piłki do drewna, wiertarki i wyrzynarki.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Rozwiązywanie zagadek związanych z wiosną (rebusy, krzyżówki).
2. Nauka gry gry na instrumencie klawiszowym.
3. Zapoznanie z tradycjami i obrzędami świąt wielkanocnych.
4. Usprawnianie pamięci poprzez naukę tekstów piosenek „ze słuchu”.

V Pracownia kulinarna

1. Przygotowanie i udekorowanie stołów przed śniadaniem wielkanocnym.
2. Nauka przygotowania posiłków na Śniadanie Wielkanocne.
3. Grupa uczy się robienia: rolady pieczeni z mięsa mielonego z jakim gotowanym, sałatek – z gyrosem, z makaronem ryżowym, greckiej.
4. Nauka pieczenia ciast wielkanocnych – babka, mazurek, sernik.

Integracja:

1. Śniadanie wielkanocne dla uczestników Domu oraz zaproszonych gości.
2. Koncert wielkanocny organizowany przez nasz Dom w Miejskim Domu Kultury w Turku dla wszystkich Środowiskowych Domów Samopomocy z powiatu tureckiego.

MAJ

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Malowanie na płótnie, dykcje farbami plakatowymi, akrylami.
2. Przygotowanie prezentów w postaci małych obrazków, wykonanych na płótnie z okazji Dnia Matki.
3. Przygotowanie gazetki o tematyce wiosenno – letniej.

II. Pracownia komputerowa

1. Praca z internetem – pogadanka nt. zagrożeń z nim związanych, wyszukiwanie informacji, nauka zakładania poczty e-mail,
2. Wysyłanie i odbieranie wiadomości, wysyłanie załączników.
3. Pogadanka o naszych Mamach – przygotowujemy kartki na Dzień Mamy.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Pogadanka na temat święta Konstytucji 3 Maja.
2. Wykoanie flagi za pomocą wypalarki do drewna – mwykorzystanie farb.
3. Pogadanka na temat Dnia Matki i wykoanie upominku ze sklejk (użycie kleju i bibuły).

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Rozmowa nt. Święta 3-go Maja.
2. Słuchanie piosenek patriotycznych.
3. Organizacja planu dnia – gospodarowanie czasem.
4. Śpiewanie piosenek z okazji Dnia Matki.

V Pracownia kulinarna

1. Nauka przygotowania różnego rodzaju sosów jako dodatków do sałatek ; klasyczny winegret, musztardowy, jogurtow-majonezowy, czosnkowy, tzatziki.
2. Przygotowanie poczęstunku na Dzień Matki np.: owocowy bufet, babeczki czekoladowe, sernik z brzoskwiniami, karpátka
3. Nauka bezpiecznego rozpalania grilla – rozpoczęcie sezonu grilowego w ŚDS (nauka przygotowania

- mięsa do pieczenia – karkówka, boczek, kurczak)
4. Porządkowanie pomieszczeń pracowni kulinarnej mycie okien, zamiatanie, zmywanie podłogi itp.

Integracja:

1. Dzień Matki organizowany w Domu dla rodziców/opiekunów uczestników.
2. Spacer do pobliskiego parku, wykonywanie zdjęć w plenerze.

CZERWIEC

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Poznawanie uroków nadchodzącego lata poprzez spacer.
2. Porządki w pracowni.
3. Prace plastyczne z wykorzystaniem kolorowego filcu, prawdziwych kwiatów (kompozycje kwiatowe).

II. Pracownia komputerowa

1. Praca z internetem – pogadanka nt. zagrożeń z nim związanych, wyszukiwanie informacji, nauka zakładania poczty e-mail.
2. Wysyłanie i odbieranie wiadomości, wysyłanie załączników.
3. Pogadanka o naszych Ojcach – przygotowujemy niespodzianki .
5. Wspólne rozmowy nt. Zbliżających się wakacji, bezpieczne wakacje.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Pogadanka na temat narzędzi pomiarowych/warsztatowych tj.: suwmiarka, poziomica, miarka zwijana , kątownik.
2. Praktyczne wykorzystanie narzędzi pomiarowych: sprawdzanie poziomów, pomiary miarką i kątownikiem przy wykonywaniu ramek.
3. Rozmowa na temat Dnia Ojca i wykonanie upominku: ramka ozdobiona według własnego pomysłu uczestników.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Flet prosty- zapoznanie z budową oraz sposobem wydobywania dźwięków.
2. Dzień Ojca- robienie kartek z życzeniami.
3. Wykorzystanie zwrotów grzecznościowych w różnych sytuacjach.
4. Śpiewanie piosenek z akompaniamentem instrumentów perkusyjnych.

V Pracownia kulinarna

1. Zapoznanie się ze sposobami wykorzystania jajek: do sałatek, jako zagęszczenie zup i sosów, kotlety z jajek, jajko sadzone, jajecznicza.
2. Pieczenie ciast z wykorzystaniem sezonowych owoców – tarta z malinami i truskawkami, ciasto ucierane z rabarborem.
3. Nauka przygotowania ciasta naleśnikowego - zapoznanie z różnymi formami wykorzystania naleśników (na słodko z owocami, serem, na słoń - krokiety z mięsem).

Integracja:

1. Wyjazd do DPS w Skępczniewie na „Wieczór Kupały” (pokaz mody letniej, poszukiwanie kwiatu paproci, puszczanie wianków, ognisko, wspólna zabawa).

LIPIEC

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Prace porządkowe na terenie Domu oraz w pracowni

II. Pracownia komputerowa

1. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera, gry planszowe, oglądanie filmów.
2. Przegrywanie zdjęć z telefonu do komputera za pomocą kabla lub Bluetooth: archiwizowanie zdjęć, segregowanie.
3. Prace porządkowe na terenie Domu.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Prace porządkowe w pracowni – mycie okien, wycieranie kurzy, mycie podłogi.
2. Segregacja narzędzi, materiałów i porządki w szafkach uczestników.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Prace porządkowe na terenie Domu.

V Pracownia kulinarna

1. Prace porządkowe na terenie Domu.

Integracja:

1. Wyjazd na Termy Uniejów.

SIERPIEŃ

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Spędzanie czasu na świeżym powietrzu (gry, zabawy edukacyjne, wyjście na lody ,do parku)
2. Prace manualne na świeżym powietrzu (malowanie natury)-pastele tłuste ,suche ,farby akrylowe.

II. Pracownia komputerowa

1. Przypominanie i utrwalanie umiejętności obsługi komputera – ćwiczenia praktyczne.
2. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera, gry planszowe, spacer do parku itp.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Sprzątanie magazynu z narzędziami ogrodniczymi należącemu do Domu.
2. Wspominanie wyjazdów wakacyjnych podopiecznych – wykonanie prac plastycznych z wykorzystaniem zebranych materiałów tj.: liście, gałązki, piasek, kamyki.
3. Dbłość o trawnik i kwiaty (koszenie, podlewanie).

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Ćwiczenia relaksacyjne i oddechowe.
2. Zabawy muzyczno- ruchowe na świeżym powietrzu.
3. Rozpoznajemy swoje emocje – pogadanka, wspólne stworzenie plakatu.
4. Próby gry prostych utworów muzycznych na instrumencie klawiszowym.

V Pracownia kulinarna

1. Zapoznanie się z „letnim rodzajem zupy” - przyrządzamy „chłodnik” (ogórkowy, litewski – z botwiny.
2. Nauka przygotowania pierogów z różnego rodzaju nadzieniem (z owocami, białym serem, ruskie, z mięsem i kapustą).

3. Zapoznanie się ze sposobami przechowywania mięsa (mrożenie, peklowanie solą, zalewanie kwaśnym mlekiem, serwatką lub maślanką).
4. Nauka przygotowania powideł ze śliwek węgierek.

Integracja:

1. Wyjazd uczestników naszego Domu do ŚDS Żeronice.

WRZESIEŃ

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Malowanie, rysowanie z własnej wyobraźni (praca indywidualna o wakacjach, dowolna technika)
2. Rozmowa o nadchodzących zwiastunach jesieni-poszukiwanie oznak w parku
3. Dzień Chłopaka (malowanka na szkle).

II. Pracownia komputerowa

1. Pogadanka nt. Spędzonych wakacji wymiana wrażeń, wspólne oglądanie zdjęć itp.
2. Przegrywanie zdjęć z telefonu do komputera za pomocą kabla, Bluetooth lub na pendrive: archiwizowanie zdjęć, segregowanie.
3. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Praktyczne wykorzystanie piłki do drewna i wkrętarki do wykonania karmnika dla ptaków.
2. Pogadanka na temat Dnia Chłopaka.
3. Wykonanie upominku dla chłopców (wykorzystanie kory, szyszek, jarzębiny i gałązek).

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Ćwiczenia dykcyjne oraz ćwiczenia pamięci na podstawie tekstów piosenek.
2. Określanie tempa- słuchanie muzyki poważnej.
3. Słuchanie utworu Vivaldiego "Jesień"- ilustrowanie treści utworu muzycznego.
4. Krótka charakterystyka oraz nauka podstawowych kroków tańców narodowych.

V Pracownia kulinarna

1. Zapoznanie się z Atlasem grzybów – gatunki grzybów, rodzaje, sposoby rozpoznawania grzybów jadalnych. Wykorzystanie zdobytej wiedzy podczas wyprawy do pobliskiego lasu na grzyby.
2. Wyszukiwanie przepisów na potrawy z grzybów i przygotowywanie ich (zupa grzybowa, sos kurkowy, smażone „sowy” (knie), jajecznica z kurkami)
3. Przygotowanie słodkiej niespodzianki z okazji Dnia Chłopaka – szyszki z ryżu preparowanego, kruche ciasteczka, ciasto „skubaniec”.

Integracja:

1. Wyjazd uczestników naszego Domu do ŚDS Młodzianów na VIII Święta Pieczonego Ziemniaka.

PAŹDZIERNIK

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Wykonanie prac o tematyce jesiennej
2. Zbieranie kolorowych liści. Wykorzystanie ich do prac plastycznych
3. Wyjście do MDK- impreza integracyjna pt. „Tacy Sami”
4. Zmiana gazetki ściennej na zimową

II. Pracownia komputerowa

1. Utrwalanie umiejętności obsługi komputera – ćwiczenia praktyczne, gry zręcznościowe i programy edukacyjne.
2. Święto Zmarłych – pogadanka, refleksje o życiu.
3. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Dbłość o trawnik. Zabezpieczenie kwiatów przed zimą.
2. Zgrabianie liści.
3. Praktyczne wykorzystanie wyrzynarki – wykonanie witraży z użyciem bibuły.
4. Rozmowa na temat 1-go Listopada. Wspominanie zmarłych.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Pogadanka o Fryderyku Chopinie-słuchanie wybranych fragmentów utworów.
2. Tworzenie krótkich motywów rytmicznych.
3. Poznanie metod pokonujących stres.
4. Nauka gry kolęd na instrumencie klawiszowy.

V Pracownia kulinarna

1. Nauka przyrządzania potraw z wykorzystaniem „darów jesieni” - papryka, cukinia, kabaczek (leczo), dynia (krem dyniowy, zapiekanka z dyni), marchewka (ciasto marchewkowe).
2. Wyszukiwanie przepisów na potrawy z ciasta drożdżowego – wykorzystanie ich w praktyce (ciasto drożdżowe z kruszonką, rogaliki z marmoladą, pyzy drożdżowe, pizza)
3. Prace porządkowe w Domu – mycie okien, zamywanie, zmywanie podłogi, wycieranie kurzu itp.
4. Przypomnienie zasad postępowania z surowym mięsem – obróbka wstępna kurczaka (mycie, czyszczenie, porcjowanie)

Integracja:

1. Wyjazd uczestników do DPS w Szarocinie na XXIII Międzynarodowy Przegląd Teatrów Amatorskich Osób Niepełnosprawnych.
2. Dni Kultury Bez Barrier organizowany przez MDK w Turku (występ artystyczny uczestników Domu).

LISTOPAD

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Pogadanka na temat minionego dnia-Wszystkich Świętych
2. Przygotowanie pomysłów na kartki świąteczne(technika dowolna)z wykorzystaniem kredek farb plakatowych.
3. Przygotowanie zaproszeń bożonarodzeniowych na papierze kredowym.

II. Pracownia komputerowa

1. Praca z internetem: wyszukiwanie informacji i obrazów na zadany temat, portale społecznościowe (Facebook, Instagram), zakupy przez internet, bankowość.
2. Andrzejki – wyszukiwanie informacji w internecie, wróżby andrzejkowe.
3. Utrwalanie umiejętności obsługi komputera – ćwiczenia praktyczne.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Grabienie liści lub odśnieżanie terenu przed Domem.
2. Praktyczne wykorzystanie ręcznej piłki do drewna i wkrętarki – wykonanie drewnianych pudełek.

3. Przygotowanie elementów potrzebnych do wykonywania wróżb andrzejkowych.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Konkurs muzyczny na najlepiej wykonaną piosenkę.
2. Utrwalanie gry kolęd na keyboardzie.

V Pracownia kulinarna

1. Wspólne przygotowanie menu na kolację wigilijną.
2. Wykorzystanie bogactwa kuchni do zwalczania pierwszych objawów przeziębienia (miód, cytryna, czosnek, cebula, imbir, sok z buraka, herbata z majeranku).
3. Zapoznanie się z leczniczymi właściwościami różnych ziół i przypraw wykorzystywanych w kuchni.
4. Nauka przygotowania cista dojrzewającego na piernik staropolski.
5. Przygotowanie spotkania Andrzejkowego: zapiekanki z pieczarkami i serem, ślimaczki z tortilli z szynką, żółtym serem i sosami, kieszonki z ciasta francuskiego z mięsnym farszem.

Integracja:

1. Zabawa andrzejkowa z wróżbami dla uczestników naszego Domu.

GRUDZIEŃ

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Prace o tematyce zimowej z wykorzystaniem pasty do zębów ,farby akrylowej.
2. Porządki w pracowni ,zmiana dekoracji na zimową i świąteczną.
3. Wykonanie dekoracji świątecznych ,stroików okazjonalnych.

II. Pracownia komputerowa

1. Wyszukiwanie informacji w Internecie na temat zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia zwyczaje, tradycje itp.
2. Redagowanie życzeń , zaproszeń i kartek, drukowanie życzeń i zaproszeń.
3. Przygotowanie ozdób świątecznych.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Odśnieżanie i zabawy na śniegu – lepienie bałwana, wykonanie ślizgawki.
2. Wspólne ubieranie choinki w Domu.
3. Rozmowa dotycząca Świąt Bożonarodzeniowych.
4. Tworzenie ozdób bożonarodzeniowych.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Tworzenie scenariusza przedstawienia wigilijnego.
2. Śpiewanie kolęd z akompaniamentem muzycznym.
3. Spotkanie wigilijne: pogadanka o tradycjach świątecznych.

V Pracownia kulinarna

1. Wykonanie ozdób świątecznych (choinkowych) z wykorzystaniem produktów spożywczych (choinki i ozdoby z makaronu, kaszy)
2. Przygotowanie kolacji wigilijnej: świąteczne zastawienie stołów, pieczenie i dekorowanie pierniczków, makowców, sernika z rosą, gotowanie czerwonego barszczyku i zupy grzybowej, lepienie pierogów z kapustą i grzybami, przygotowanie łazanek, gotowanie kapusty z grochem.
3. Przygotowanie śledzi w słoikach : po kaszubsku, w occie, z ananasem.

4. Nauka przygotowania dań rybnych : ryba smażona, ryba po grecku.

Integracja:

1. Lepienie bałwana i ognisko.
2. Kolacja wigilijna dla uczestników Domu.
3. Zabawa sylwestrowa.

Czynności cykliczne:

Mycie naczyń, zajęcia porządkowe na zewnątrz i wewnątrz Domu, pielęgnowanie kwiatów i trawników, porządki w półkach, dbanie o czystość naczyń, sztućców i innych przyrządów kuchennych, trening robienia zakupów, gospodarowanie pieniędzmi, spacer, dbanie o czystość i higienę osobistą, pranie, prasowanie, dbałość o wygląd zewnętrzny, wykonywanie okolicznościowych gazetek ściennych, drukowanie wybranych informacji, kolorowanek, oglądanie wybranych filmów (raz w miesiącu), tworzenie tabel (listy obecności w pracowniach, dyżury sprzątnięcia, menu), sporządzanie kartek okolicznościowych itp.

Obchodzenie dni 02.01.2020 r. Magdalena Kaur