

UCHWAŁA Nr 629...../2021

ZARZĄDU POWIATU TURECKIEGO

z dnia 22 grudnia..... 2021 r.

w sprawie zatwierdzenia Planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku na 2022 rok

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2020 r., poz. 920 i z 2021r., poz. 1038 i 1834) oraz § 4 ust. 1 pkt 3 i ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020r., poz.249) uchwała się, co następuje:

§ 1. 1. Zatwierdza się Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku, ul. Poduchowne 1, 62 - 700 Turek, na 2022 rok.

2. Plan pracy, o którym mowa w ust. 1, stanowi załącznik do uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Staroście Tureckiemu.

Starosta – Dariusz Kałużny.....

Wicestarosta – Władysław Karski.....

Członek Zarządu – Ryszard Papierkowski.....

Członek Zarządu – Bohdan Radecki.....

Członek Zarządu – Magdalena Wysocka.....

Uzasadnienie
do uchwały Nr *629*...../2021
Zarządu Powiatu Tureckiego
z dnia *22 grudnia*..... 2021 r.

**w sprawie zatwierdzenia Planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku na
2022 rok**

Zgodnie z § 4 ust. 1 pkt 3 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy funkcjonowanie środowiskowego domu samopomocy określają program działalności domu i plany pracy domu na każdy rok. W myśl ust. 2 powołanego przepisu kierownik domu jest odpowiedzialny za opracowanie ww. dokumentów w uzgodnieniu z wojewodą. Dokumenty te zatwierdza jednostka prowadząca lub jednostka zlecająca.

Wojewoda Wielkopolski uzgodnił projekt Planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku na 2022 rok (pismo z dnia 16 grudnia 2021 r., znak PS-II.9421.4.208.2021.4). Jednostką właściwą do zatwierdzenia przedmiotowego Planu pracy jest Zarząd Powiatu Tureckiego. Mając powyższe na uwadze podjęcie niniejszej uchwały jest uzasadnione.

~~STAROSTA~~

Dariusz Kałużny



WOJEWODA WIELKOPOLSKI

Poznań, 2021-12-16

PS-II.9421.4.208.2021.4

Pan
Andrzej Fryt
Kierownik
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Turku
ul. Poduchowne 1
62-700 Turek

Nawiązując do załączonego do pisma z dnia 1 grudnia 2021 r. (wpływ do WUW w Poznaniu - 03.12.2021 r.) planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku, ul. Poduchowne 1, na rok 2022, na podstawie § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 r., poz. 249), nie wnoszę zastrzeżeń do treści ww. dokumentu.

21.12.2021
ZAŁOŻENIE
Z OPIKARSTWEM

KIEROWNIK
AF
mgr Andrzej Fryt

z up. Wojewody Wielkopolskiego


Hanna Zdwadka
Zastępca Dyrektora
Wydziału Polityki Społecznej

Regionalne Stowarzyszenie
na Rzecz Osób Niepełnosprawnych

I. Srodowisko Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Przypomnienie zasad BHP w pracowni.
2. Zapoznanie uczestników z materiałami potrzebnymi do pracy.
3. Rozmowa o różnorodnych formach i technikach plastycznych –malowanie farbami akryle ,plakatowe.
4. Przygotowanie kartek z okazji Dnia Babci i Dziadka -wykorzystanie kolorowego filcu.

II. Pracownia komputerowa

1. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zajęć w pracowni komputerowej, częstym myciu rąk, dezynfekcji przedmiotów poprzez pogadankę, instruktaż i pokaz.
2. Zaznajomienie ze sprzętem komputerowym, jego zastosowaniem w nauce i zabawie.
3. Kształcenie umiejętności posługiwania się komputerem i jego podstawowymi urządzeniami - myszką, klawiaturą – tworzenie polskich znaków, zmiana czcionki, wydruk sporządzonego tekstu.
4. Pogadanka o naszych Dziadkach – wyszukiwanie życzeń na Dzień Babci i Dziadka.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Pokaz materiałów i narzędzi znajdujących się w pracowni ogrodniczo-stolarskiej.
2. Przypomnienie i omówienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy panujących podczas pracy w pracowni, częstym myciu rąk, dezynfekcji przedmiotów poprzez instruktaż i pokaz.
3. Rozmowa na temat Babci i Dziadka – wykonanie kartek z życzeniami z użyciem korków od butelek plastikowych.
4. Odśnieżanie terenu wokół Domu.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zajęć w pracowni społeczno-muzycznej.
2. Zapoznanie z budową, wyglądem, nazwą i sposobem gry na instrumentach perkusyjnych jak tamburyn, kastaniety, marakasy, trójkąt.
3. Rozmowa o naszych dziadkach. Recytacja wierszy.
4. Wykonywanie kartek z życzeniami dla Babci i Dziadka z wykorzystaniem różnorodnych form i technik plastycznych - farba, bibuła.

V Pracownia kulinarna

1. Przypomnienie zasad i procedur postępowania w ŚDS w związku z wirusem.
2. Omówienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywanych zajęć w pracowni poprzez pokaz, pogadankę.
3. Nauka przygotowywania zup „rozgrzewających” - zupa meksykańska, kapuśniak, zupa gulaszowa.
4. Nauka przygotowania przystawek na dyskotekę karnawałową – koreczki z szynki i żółtego sera, roladki z tortilli z serkiem i kielkami, mini pizzerinki z pieczarkami i serem.

Integracja:

1. Dyskoteka karnawałowa.

LUTY

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Wykonanie prac plastycznych o tematyce zimowej.
2. Wykonanie drobnych upominków z okazji Walentynek- prace z użyciem bibuły kolorowej ,bibułki dekoracyjnej ,brokatów.

II. Pracownia komputerowa

1. Przełamanie stereotypowego myślenia na temat komputerów i ich zastosowania we współczesnej terapii pedagogicznej - przygotowanie do życia.
2. Internet – instruktaż nt. zagrożeń z nim związanych.
3. Zastosowanie komputera w życiu codziennym.- rozmowa, dyskusja.
4. Posługiwanie się Internetem, rozmowy za pomocą programu komunikacyjnego.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Wypalanka w desce.
2. Przyjacielski uścisk dłoni – integracja poprzez zabawę.
3. Pogadanka na temat walentynek – wykonanie kartek walentynkowych z wykorzystaniem bibuły i kleju.
4. Trening rozmów w banku i urzędzie.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Wykonanie instrumentów perkusyjnych- zabawy rytmiczne.
2. Ćwiczenia relaksujące i uspakajające.
3. Zapoznanie z budową, brzmieniem oraz techniką gry na instrumencie klawiszowym- keyboardem.
4. Walentynki- śpiewanie piosenek i recytowanie wierszy.

V Pracownia kulinarna

1. Nauka i przypomnienie zasad obsługi urządzeń AGD : mikrofalówka, zmywarka, kuchnia gazowa.
2. Nabywanie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych książka kulinarna , czasopisma, internet.
3. Tłusty Czwartek - smażenie pączków i faworków.

Integracja

1. Dyskoteka walentynkowa.
2. Spotkanie z rodzicami/opiekunami uczestników.

MARZEC

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Przeglądanie kolorowych czasopism, poszukiwanie oznak wiosny.
2. Dzień Kobiet- laurki –technika dowolna, poszukiwanie wierszy w książkach.
3. Wyjście do pobliskiego parku, szukanie pierwszych stokrotek.

II. Pracownia komputerowa

1. Poszerzanie i utrwalenie wiadomości z zakresu posługiwanie się komputerem z wykorzystaniem czasopism i zdobytych doświadczeń.

2. Zdobywanie wszelkich umiejętności związanych z komputerem - edycja tekstu, tworzenie grafiki komputerowej.
3. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera stacjonarnego i laptopa.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Nauka segregowania odpadów. Ponowne wykorzystanie przedmiotów plastikowych tj.: butelka, reklamówka – znaczenie słowa „recykling”.
2. Prace porządkowe przed Domem: przycinanie suchych gałęzi drzew i krzewów przy użyciu sekatora.
3. Rozmowa na temat „Dnia Kobiet” - wspólne gry i zabawy w pracowni.
4. Kwiaty origami- piękny i uniwersalny prezent na każdą okazję – poprawa sprawności manualnej poprzez zabawę z papierem.
5. Dbłość o trawnik oraz kwiaty znajdujące się przed Domem poprzez dosiewanie trawy i przesadzanie/przycinanie kwiatów i ich nawożenie.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Śpiewanie piosenek z akompaniamentem muzycznym (opanowanie na pamięć tekstu piosenek).
2. Mini wykład na temat asertywności. Uczenie się zachowań asertywnych.
3. Rozmowa na temat „Święta Kobiet”.
4. Powitanie wiosny- pogadanka na temat zmian zachodzących w przyrodzie wczesną wiosną- spacer do parku.

V Pracownia kulinarna

1. Przygotowanie teczek z ulubionymi przepisami.
2. Przypomnienie zasad zachowania się przy stole.
3. Przygotowanie słodkiego poczęstunku z okazji Dnia Kobiet : muffinki czekoladowe i śmietankowe, mini eklerki z kremem budyniowym, rogaliki drożdżowe z dżemem.
4. Wiosenne porządki – sprzątanie pomieszczeń pracowni kulinarnej mycie okien, zamiatanie, zmywanie podłogi itp.

Integracja:

1. Wspólne biesiadowanie z okazji Dnia Kobiet przy słodkim poczęstunku np.: ciasto.
2. Pierwszy dzień wiosny – wyjście do parku w poszukiwaniu pierwszych oznak wiosny, robienie zdjęć w plenerze.

KWIECIEŃ

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Prace porządkowe w pracowni.
2. Rysowanie z własnej wyobraźni na kartkach o zróżnicowanej fakturze.
3. Pogadanka na temat Świąt Wielkanocnych.
4. Święta Wielkanocne w ŚDS.

II. Pracownia komputerowa

1. Praca w programie power point, gry i zabawy edukacyjne Socrates – ciekawe zadania, fascynujące eksperymenty, Inteligencja, matematyka, Potęga rozumu, szybkie myślenie.
2. Wielkanoc – wspólna rozmowa nt. zwyczajów i tradycji, wyszukiwanie informacji, redagowanie życzeń, zaproszeń i kartek.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Święta wielkanocne – rozmowa na temat tradycji i zwyczajów. Wykonanie ozdoby: wieniec ozdobny- nietuzinkowa dekoracja stołu lub drzwi.
2. Dbalność o trawnik - koszenie i kwiaty nawożenie i podlewanie.
3. Gra w kolory- nauka lub utrwalanie kolorów.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Zabawy rytmiczne z instrumentami perkusyjnymi.
2. Pogadanka na temat świąt wielkanocnych.
3. Malowanie jajek wielkanocnych za pomocą cebuli i wosku.
4. Nauka śpiewania gamy nazwami solmizacyjnymi i literowymi.
5. Zapoznanie z nazwami dźwięków na klawiaturze.
6. Próby gry gamy na instrumencie klawiszowym - nauka prawidłowego układu rąk.

V Pracownia kulinarna

1. Przygotowanie i udekorowanie stołów przed śniadaniem wielkanocnym.
2. Nauka przygotowania posiłków na Śniadanie Wielkanocne.
3. Grupa uczy się robienia: rolady pieczeni z mięsa mielonego z jakim gotowanym, sałatek – z gyrosem, z makaronem ryżowym, greckiej.
4. Nauka pieczenia ciast wielkanocnych – babka cytrynowa, mazurek wielkanocny, sernik z brzoskwiniami.

Integracja:

1. Śniadanie wielkanocne dla uczestników Domu oraz zaproszonych gości.
2. Koncert wielkanocny organizowany przez nasz Dom.

MAJ

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Malowanie na szkłe (kwiaty w wazonie).
2. Dzień Matki-wykonywanie kwiatów z bibuły na wykałaczkach.
3. Zmiana gazetki na wiosenną.

II. Pracownia komputerowa

1. Zapis danych na dysku komputera nauka sposobów komunikacji z komputerem, wyszukiwania i uruchamiania programów; wirusy komputerowe, zapisywania i odczytywania wyników pracy z komputerem, kopiowania i usuwania plików.
2. Tworzenie tabel - listy obecności w pracowniach, dyżury sprzątania, menu itp.
3. Pogadanka nt. Świąt majowych: Konstytucja 3 Maja, Święto Pracy, Dzień Mamy – przygotowujemy upominki na Dzień Mamy.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Rozmowa na temat świąt narodowych - Konstytucji 3 Maja.
2. Zakupy krok po kroku – tworzenie listy zakupów i wyjście do sklepu.
3. Pogadanka na temat Dnia Matki – bukiet z guzików/ kwiat cebulasty w ozdobionym słoiczku.
4. Tworzenie plastelinorytu – odbijanie stempł z użyciem wrytych w plastelinie wzorów.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Konstytucja 3-go maja - rozmowa na temat świąt narodowych.
2. Słuchanie piosenek patriotycznych.

3. Zapoznanie z pięciolinia, zapisem nut na pięciolinii oraz kluczem wiolinowym.
4. Zapoznanie z terminami: legato, staccato, portato.
5. Prezentacja wierszy i piosenek z okazji Dnia Matki.

V Pracownia kulinarna

1. Przypomnienie zasad Dobrej Praktyki Higienicznej.
2. Nauka przygotowania różnego rodzaju sosów jako dodatków do sałatek ; klasyczny winegret, musztardowy, jogurtowo-majonezowy, czosnkowy, tzatziki.
3. Przygotowanie poczęstunku na Dzień Matki np.: owocowy bufet, babeczki czekoladowe, sernik z brzoskwiniami, karpátka.
4. Nauka bezpiecznego rozpalania grilla – rozpoczęcie sezonu grilowego w ŚDS; burza mózgów – co oprócz tradycyjnej kiełbaski można przygotować a grillu-warzywa, boczek, karkówka, kaszanka, grilowany chlebek.

Integracja:

1. Dzień Matki organizowany w Domu dla rodziców/opiekunów uczestników.
2. Spacer do pobliskiego parku, wykonywanie zdjęć w plenerze.

CZERWIEC

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Wyjście w plener-rysowanie pastelami olejnymi na szarym papierze.
2. Porządki w pracowni.
3. Malowanie na płycie pilśniowej -lato.

II. Pracownia komputerowa

1. Praca z internetem: pozyskiwanie informacji na wybrany temat z encyklopedii multimedialnych.
2. Nabywanie umiejętności na portalach społecznościowych w celu wymiany doświadczeń, zdobywania nowych znajomości.
3. Pogadanka o naszych Ojcach – przygotowujemy niespodzianki.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Wykopywanie przekwitniętych i uschniętych roślin cebulowych.
2. Pogadanka na temat zdrowego jedzenia – owoce i warzywa.
3. Obserwacja roślin pod kątem chorób i szkodników.
4. Rozmowa na temat Dnia Ojca i wykonanie upominku: breloczek z materiału.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Działania muzyczno-ruchowe opracowanie formy ruchu podczas śpiewania piosenki, elementy rytmiki.
2. Zapoznanie uczestników z fletem prostym brzmienie, wygląd.
3. Śpiewanie piosenek z podkładem muzycznym i a' cappella.
4. Zabawy odprężające, relaksujące przy muzyce.
5. Dzień Ojca- robienie kartek z życzeniami, technika dowolna.
6. Przygotowanie stroju na pokaz mody letniej.

V Pracownia kulinarna

1. Zapoznanie się ze sposobami wykorzystania jajek: do sałatek, jako zagęszczenie zup i sosów, kotlety z jajek, jajko sadzone, jajecznicca.
2. Pieczenie ciast z wykorzystaniem sezonowych owoców – tarta z malinami i truskawkami, ciasto

ucierane z rabarbarem.

3. Nauka przygotowania ciasta naleśnikowego - zapoznanie z różnymi formami wykorzystania naleśników na słodko z owocami, serem, na słono - krokiety z mięsem.

Integracja:

1. Wyjazd do DPS w Skęczniewie na „Wieczór Kupały”.

LIPIEC

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Generalne porządki w pracowni - układanie na półkach, prasowanie.
2. Prace manualne na świeżym powietrzu malowanie natury.

II. Pracownia komputerowa

1. Ćwiczenia koncentracji uwagi i precyzji ruchów: pisanie po śladzie, kolorowanie wg podanego kodu itp.
2. Przegrywanie zdjęć z telefonu do komputera za pomocą kabla lub Bluetooth: archiwizowanie zdjęć, segregowanie.
3. Prace porządkowe na terenie Domu.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Prace porządkowe w magazynie z narzędziami ogrodniczymi należącym do Domu.
2. Segregacja narzędzi, materiałów i porządki w szafkach uczestników.
3. Podaj rękę – czyli jak rozwiązywać konflikty.
4. Doskonalcie umiejętności dodawania i odejmowania liczb w zakresie 10, 50, 100.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Prace porządkowe na terenie Domu.
2. Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.
3. Poznanie metod pokonujących stres.

V Pracownia kulinarna

1. Prace porządkowe na terenie Domu
2. Nauka przygotowania surówek ze świeżych produktów: kapusta, jabłko, marchew, cebula, koperek.
3. Pogadanka na temat wyjazdów wakacyjnych – przypomnienie zasad bezpiecznego zachowania w różnych wakacyjnych miejscach - góry, morze, jezioro itp.

Integracja:

1. Wyjazd na Termy Uniejów.

SIERPIEŃ

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Spędzanie czasu na świeżym powietrzu - gry, zabawy edukacyjne, wyjście na łąki.
2. Prace manualne na świeżym powietrzu - malowanie natury.

II. Pracownia komputerowa

1. Ćwiczenia na komputerze z użyciem programów multimedialnych rozwijających m.in.: koordynację wzrokowo-ruchową, wzrokowo-ruchowo-słuchową, kształcenie słuchu-rozpoznawanie dźwięków i obrazów.
2. Rozwiązywanie krzyżówek, wykreślanek, łamigłówek itp..
3. Wyszukiwanie za pomocą internetu wiadomości, obrazów jak dbać o zdrowie jesienią?

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Wykonywanie bukietów z kwiatów z rabatki przed ŚDS.
2. Dbalność o trawnik i usuwanie uschniętych/przekwitniętych kwiatów, koszenie, podlewanie.
3. Wyjścia na spacer, lody.
4. Marmurkowanie – tworzenie papieru marmurkowego.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Nauka prostych utworów na instrumencie klawiszowym.
2. Zapoznanie z terminami piano, forte.
3. Ćwiczenia emisyjne oraz ćwiczenia pamięci na podstawie tekstów piosenek
4. Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.
5. Ćwiczenia oddechowo- rozluźniające.

V Pracownia kulinarna

1. Nauka zdrowego stylu odżywiania się – pogadanka na temat obecności w jadłospisie witamin zawartych w warzywnach i owocach.
2. Nabywanie umiejętności związanych z przygotowaniem przetworów na zimę – kompot z wiśni, surówka z ogórków, marmolada z jabłek.
3. Nauka gotowania chłodnika buraczanego.
4. Pieczenie rogalików z marmoladą.

Integracja:

1. Wyjazd uczestników naszego Domu do stadniny konnej.

WRZESIEŃ

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Prace plastyczne z wykorzystaniem kredy kolorowej.
2. Wyjście na spacer do parku w celu poszukiwania materiałów do pracy, trawy, liście, kora drzew.

II. Pracownia komputerowa

1. Pogadanka nt. spędzonych wakacji wymiana wrażeń, wspólne oglądanie zdjęć, drukowanie zdjęć itp.
2. Przegrywanie zdjęć z telefonu do komputera za pomocą kabla, Bluetooth lub na pendriva: archiwizowanie zdjęć, segregowanie.
3. Drukowanie i przetwarzanie dokumentów, skanowanie zdjęć, itp.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Wspominanie wyjazdów wakacyjnych podopiecznych – wykonanie pocztówek ze wspomnieniami.
2. Rozmowa na temat Dnia Chłopaka – wspólne gry i zabawy w pracowni.
3. Wykonanie jeża z użyciem ziaren kawy i sznurka jutowego.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Popularyzacja życia i twórczości wybranych kompozytorów polskich i zagranicznych.
2. Słuchanie utworu Vivaldiego "Jesień" - ilustrowanie treści utworu muzycznego.
3. Ćwiczenia emisyjne, dykcyjne głosu.
4. Granie prostych melodii na instrumencie klawiszowym.

V Pracownia kulinarna

1. Odkrywanie nowych przepisów z zastosowaniem ziemniaka – zapiekanka ziemniaczana, kluski śląskie, knedle ze śliwkami, kopytka, placki ziemniaczane.
2. Poznanie domowych sposobów leczenia przeziębienia i grypy jako alternatywa dla antybiotyku – cebula, czosnek, cytryna, miód. Wykorzystanie tych składników w potrawach.
3. Nabywanie i doskonalenie umiejętności dobierania stosownej odzieży do pory roku – ubieranie się „na cebulkę”.
4. Nauka gotowania zupy ogórkowej i „wojskowej grochówki”.

Integracja:

1. Wyjazd uczestników Domu do ŚDS Młodzianów na Święta Pieczonego Ziemniaka.

PAŹDZIERNIK

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Malowanie jesieni-zbieranie kolorowych liści, suszenie ich, odbijanie na kartkach z bloku.
2. Robienie bukietów z liści.
3. Przygotowywanie prac plastycznych na wystawę w Młodzieżowym Domu Kultury.

II. Pracownia komputerowa

1. Utrwalanie umiejętności obsługi komputera – ćwiczenia praktyczne, gry zręcznościowe i programy edukacyjne.
2. Nauka lub doskonalenie podstawowych czynności związanych z uruchamianiem i obsługą urządzeń biurowych - drukarki, faksu, telefonu stacjonarnego.
3. Święto Zmarłych – pogadanka, refleksje o życiu.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Doskonalenie umiejętności poprawnego pisania – pisanie po śladzie lub przepisywanie wybranego tekstu.
2. Dbalność o trawnik. Zabezpieczenie kwiatów przed zimą. Zagrabianie liści.
3. Rozmowa na temat 1-go Listopada. Wspominanie zmarłych.
4. Gazetowe twarze – futurystyczny twarzowy collage.
5. Sensoryczna kompozycja – praca plastyczna z jesiennych liści.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Zabawy dotyczące rozpoznawania i kierowania emocjami. Plakat „malowanie uczuć” technika dowolna.
2. Krótka charakterystyka tańców narodowych: mazur, oberek, polonez.
3. Utrwalanie gry na keyboardzie.
4. Poznanie metod pokonujących stres.
5. Swobodna interpretacja ruchowa do muzyki A. Vivaldiego „Cztery pory roku”.

V Pracownia kulinarna

1. Nauka korzystania z „darów jesieni” – poznajemy zastosowanie dyni, cukinii i kabaczka w kuchni.
2. „Co kraj to obyczaj” – poznajemy gulasze z różnych stron świata. Zapoznanie się z przepisami i wykonanie gulaszy : węgierskiego z papryką, ukraińskiego z grzybami, meksykańskiego z fasolą oraz tradycyjnego polskiego w chlebie.

3. Nauka dekoracji potraw.

Integracja:

1. Wyjazd uczestników do DPS w Szarocinie na Międzynarodowy Przegląd Teatrów Amatorskich Osób Niepełnosprawnych.
2. Dni Kultury Bez Barrier organizowany przez MDK w Turku - występ artystyczny uczestników Domu.

LISTOPAD

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Wspominanie minionego Dnia Wszystkich Świętych.
2. Indywidualne wykonywanie prac plastycznych – zbieranie pomysłów na kartkę bożonarodzeniową.
3. Realizacja zaproszeń świątecznych.

II. Pracownia komputerowa

1. Praca z internetem – pogadanka nt. zagrożeń z nim związanych, wyszukiwanie informacji, nauka zakładania poczty e-mail,
2. Wysyłanie i odbieranie wiadomości, wysyłanie załączników.
3. Andrzejki – wyszukiwanie informacji w internecie, wróżby andrzejkowe, zwyczaje, zabawy.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Pogadanka na temat narzędzi stolarskich: tarniki i pilniki do drewna – wykorzystywane do wstępnej obróbki drewna.
2. Ćwiczenia wspomagające zapamiętywanie i koncentrację.
3. Tworzenie geometrycznych obrazów.
4. Przygotowanie elementów potrzebnych do wykonywania wróżb andrzejkowych.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Ćwiczenia rytmiczne z wykorzystaniem instrumentów perkusyjnych.
2. Wykorzystanie naturalnych efektów perkusyjnych - tupanie, klaskanie, pstrykanie jako akompaniament do utworów.
3. Zabawy ze śpiewem - andrzejki.
4. Nauka gry kolęd na instrumencie klawiszowym.

V Pracownia kulinarna

1. Nauka robienia ciasta „Stefanka” – z kremem z kaszy manny.
2. Wykorzystanie mięsa mielonego w kuchni – kotlety mielone, pieczeń rzymska, spaghetti, zapiekanki makaronowe i ziemniaczane z mięsem mielonym, pulpety.
3. Przygotowanie menu na zabawę Andrzejkową – koreczki z wędliny i sera, mini zapiekanki z pieczarkami, roladki naleśnikowe z parówką.
4. Zapoznanie się tradycją Andrzejek – wróżby .

Integracja:

1. Zabawa andrzejkowa z wróżbami dla uczestników Domu.

GRUDZIEŃ

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Prace plastyczne z wykorzystaniem białej farby.

2. Wykonywanie stroików świątecznych (wykorzystanie igliwia, bombek, szyszek, brokatów)
3. Dekorowanie placówki - ubieranie choinki, zmiana gazetki na zimowo-świąteczną.

II. Pracownia komputerowa

1. Wykorzystanie Internetu jako bazy wiedzy i pomysłów na temat Świąt Bożego Narodzenia (zwyczaje, tradycje itp.)
2. Redagowanie życzeń, zaproszeń i kartek związanych z tematyką bożonarodzeniową.
3. Samodzielne drukowanie życzeń, zaproszeń, estetyka wykonanych prac.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Trening rozmów przez telefon – wezwanie pogotowia/policji.
2. Wspólne ubieranie choinki w Środowiskowym Domu Samopomocy.
3. Rozmowa dotycząca Świąt Bożonarodzeniowych - tworzenie ozdób bożonarodzeniowych.
4. Odsnieżanie i zabawy na śniegu/lub zagrabianie liści – lepienie bałwana, wykonanie ślizgawki.

IV. Pracownia społeczno – muzyczna

1. Pogadanka na temat tradycji świąt Bożego Narodzenia.
2. Śpiewanie kolęd z akompaniamentem muzycznym.
3. Robienie ozdób świątecznych.
4. Wspólne ubieranie choinki.
5. Spotkanie wigilijne.

V. Pracownia kulinarna

1. Wspólne ubieranie choinki wykonanymi wcześniej ozdobami.
2. Przygotowanie menu na kolację wigilijną.
3. Wykonanie dekoracyjnych choinek z makaronu do ozdobienia stołu wigilijnego.
4. Przygotowanie posiłków na kolację wigilijną – zupa grzybowa, barszczyk, ryba po grecku, makiełki, kapusta z grochem i grzybami.
5. Nauka pieczenia świątecznych ciast – aromatyczny piernik, puszysty sernik, makowiec.

Integracja:

1. Kolacja wigilijna dla uczestników Domu.
2. Zabawa sylwestrowa.

Czynności cykliczne:

Mycie rąk, dezynfekcja powierzchni, przedmiotów itp., mycie naczyń, zajęcia porządkowe na zewnątrz i wewnątrz Domu, pielęgnowanie kwiatów i trawników, porządki w półkach, dbanie o czystość naczyń, sprzętów i innych przyrządów kuchennych, trening robienia zakupów, gospodarowanie pieniędzmi, spacer, dbanie o czystość i higienę osobistą, pranie, prasowanie, dbałość o wygląd zewnętrzny, wykonywanie okolicznościowych gazetek ściennych, drukowanie wybranych informacji, kolorowanek, oglądanie wybranych filmów (raz w miesiącu), tworzenie tabel (listy obecności w pracowniach, dyżury sprzątnięcia, menu), sporządzanie kartek okolicznościowych itp.

KIEROWNIK
[Podpis]
mgr Andrzej Fryt