

UCHWAŁA Nr 630/2021  
ZARZĄDU POWIATU TURECKIEGO  
z dnia 22 grudnia 2021 r.

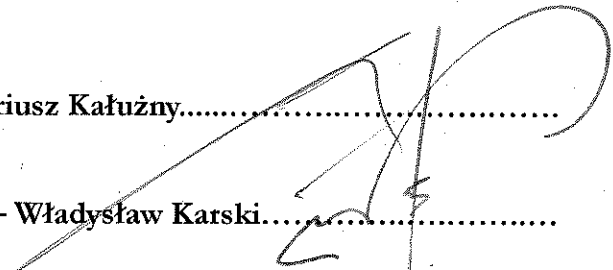
w sprawie zatwierdzenia Programu działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w  
Turku typu A, B i C

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2020 r., poz. 920 i z 2021r., poz. 1038 i 1834) oraz § 4 ust. 1 pkt 3 i ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020r., poz.249) uchwała się, co następuje:

§ 1. 1. Zatwierdza się Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku, ul. Poduchowne 1, typu A, B i C.

2. Programy działalności, o którym mowa w ust. 1, stanowią załącznik do uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Staroście Tureckiemu.

Starosta – Dariusz Kafużny.....

Wicestarosta – Władysław Karski.....

Członek Zarządu – Ryszard Papierkowski.....

Członek Zarządu – Bohdan Radecki.....

Członek Zarządu – Magdalena Wysocka.....

**Uzasadnienie**  
**do uchwały Nr ...../2021**  
**Zarządu Powiatu Tureckiego**  
**z dnia..... 2021 r.**

**w sprawie zatwierdzenia Programu działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w**  
**Turku typu A, B i C**

Zgodnie z § 4 ust. 1 pkt 3 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy funkcjonowanie środowiskowego domu samopomocy określają program działalności domu i plany pracy domu na każdy rok. W myśl ust. 2 powołanego przepisu kierownik domu jest odpowiedzialny za opracowanie ww. dokumentów w uzgodnieniu z wojewodą. Dokumenty te zatwierdza jednostka prowadząca lub jednostka zlecająca.

Wojewoda Wielkopolski uzgodnił Programy działalności typu A, B i C Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku ( pismo z dnia 12 grudnia 2021 r., znak PS-II.9421.4.203.2021.10 ). Jednostką właściwą do zatwierdzenia programów działalności jest Zarząd Powiatu Tureckiego.

Mając powyższe na uwadze podjęcie niniejszej uchwały jest uzasadnione.

STAROSTA

*Dariusz Kałużny*



WOJEWODA WIELKOPOLSKI


PS-II.9421.4.203.2021.10

Poznań, ..... 2021 -12- 0 6

**Pan  
Andrzej Fryt  
Kierownik Środowiskowego Domu  
Samopomocy w Turku  
ul. Poduchowne 1  
62-700 Turek**

Nawiązując do otrzymanych programów działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku: typu A – dla osób przewlekle psychicznie chorych, typu B – dla osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz typu C – dla osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych, na podstawie § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 r. poz. 249), nie wnoszę zastrzeżeń do treści ww. dokumentów.

z up. Wojewody Wielkopolskiego

  
Hanna Zawadzka  
Zastępca Dyrektora  
Wydziału Polityki Społecznej

21.12.2021

ZAL. 1  
Z ORYGINAŁU

  
KIEROWNIK  
mgr Andrzej Fryt

### **Cel ogólny funkcjonowania Domu**

Celem ogólnym funkcjonowania Domu jest świadczenie dziennych usług w zakresie wsparcia terapeutycznego osób psychicznie chorych zamieszkujących obszar powiatu tureckiego. Dom zwiększa aktywność społeczną osób przewlekłe psychicznie chorych z zachowaniem związków rodzinnych, poczucia więzi ze środowiskiem lokalnym. Cel ten jest realizowany poprzez terapię zajęciową, rehabilitację leczniczą, zajęcia rekreacyjno - kulturalne oraz spotkania z rodzicami/opiekunami uczestników. Podstawowym założeniem procesu terapeutyczno - aktywizującego jest umożliwienie rozwoju osobowego każdego uczestnika poprzez wspieranie poczucia własnej wartości, pewności siebie, bezpieczeństwa i sensu życia. Ten cel jest realizowany poprzez szacunek, partnerstwo, indywidualne podejście a także dowartościowanie każdego uczestnika.

Dom w swoim regulaminie organizacyjnym w §12 ust. 3 zagwarantował jeden ciepły posiłek dziennie.

### **Cele szczegółowe działania Domu – priorytety:**

- kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi (w tym usprawnianie wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego);
- wsparcie uczestników i ich rodzin opieką terapeutyczną oraz zdrowotną;
- integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym (w tym – rodzinnym).

### **Formy działalności prowadzonej przez Dom.**

W Domu prowadzi się następujące pracownie: społeczno - muzyczna, kulinarna, stolarsko - ogrodnicza, komputerowa, artystyczno - plastyczna, rehabilitacja. We wszystkich pracowniach realizowane są programy terapeutyczne według zatwierdzonych przez kierownika Domu planów rocznych. Plany te przygotowane są przez terapeutów obsługujących każdą z sal terapeutycznych. Plany roczne uwzględniają założenia indywidualnych planów postępowania tworzonych przez zespół wspierająco – aktywizujący. Ponadto w Domu prowadzi się:

- treningi umiejętności samoobsługi, zaradności życiowej i funkcjonowania w codziennym życiu (prowadzone głównie przez terapeutów pracowni kulinarnej, rehabilitacji, ogrodniczo

- stolarskiej),

treningi umiejętności społecznych i interpersonalnych (prowadzone głównie przez terapeutów pracowni społeczno - muzycznej, komputerowej),

treningi \*umiejętności spędzania wolnego czasu prowadzone głównie przez terapeutę pracowni artystyczno - plastycznej,

treningi finansowe ((prowadzone głównie przez terapeutów pracowni komputerowej, ogrodniczo - stolarskiej oraz kulinarnej).

Poniżej przedstawiamy zakres działań poszczególnych pracowni:

### **Pracownia rehabilitacji :**

Realizuje zajęcia indywidualne i grupowe z zakresu rehabilitacji, sportu, rekreacji ruchowej, turystyki, wychowania fizycznego oraz adaptowanej aktywności fizycznej. Odpowiednio dobrane ćwiczenia nakierowane są na konkretne problemy, potrzeby i możliwości uczestników. Są one stosowane przy wykorzystaniu, stołu rehabilitacyjnego w połączeniu z kabiną UGUL i całym jej wyposażeniem oraz przyborów używanych do ćwiczeń motorycznych, równoważnych, koordynacyjnych, rozciągających i wzmacniających. Doskonalenie kondycji i głównych cech motorycznych odbywa się m.in. przy użyciu bieżni, ławeczki do ćwiczeń oraz atlasu treningowego. Ponadto na świeżym powietrzu jest rozwijana wydolność fizyczna dzięki spacerom, szlakom doskonalącym orientację w terenie, wycieczkom.

W spędzaniu czasu wolnego, oprócz różnych gier i zabaw ruchowych, pomaga nam sprzęt sportowy do takich dyscyplin jak: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa, tenis stołowy, ringo.

### **Pracownia społeczno - muzyczna**

W pracowni znajduje się wiele instrumentów takich jak: keyboardy, gitara, dzwonki chromatyczne, grzechotki, marakasy, afrykański bęben. Niektóre z nich są dość egzotyczne, ale dzięki takiemu wyposażeniu sali uczestnicy Domu mogą zapoznawać się z różnorodnymi dźwiękami. Jednocześnie mogą uczyć się grać na każdym z tych instrumentów. Dodatkowo w pracowni znajduje się sprzęt pozwalający na słuchanie różnych gatunków muzyki z płyt CD czy też – stacji radiowych. Oprócz w/w wyposażenia, w pracowni znajdują się puzzle oraz wiele gier zespołowych i logicznych pobudzających uczestników do zdrowej rywalizacji, a także rozwijających myślenie i wyobraźnię. Jest to miejsce, w którym uczestnicy mogą wyzwolić swój potencjał twórczy, energię i rozkoszować się muzyką na wszelkie sposoby. Uczestnicy biorą udział w zabawach ruchowych jakie odbywają się w tej pracowni. Tańczą, śpiewają, wystukują rytm znanych piosenek, uczestniczą w przeglądach teatralnych oraz wokalnych.

### **Pracownia komputerowa**

Uczestnicy mają do dyspozycji cztery zestawy komputerowe, drukarki, ksero, skaner, aparat fotograficzny cyfrowy oraz internet. Dzięki takiemu wyposażeniu nabywają nowe bądź udoskonalają już nabyte umiejętności z zakresu programów: Open Office Writer. Prezentacje multimedialne, MS Office Picture Manager, MS Word, MS Power Point. Również są zajęcia z obsługi programów do słuchania muzyki, oglądania filmów. Korzystając z internetu uczestnicy rozwijają własne zainteresowania, zdobywają nowe hobby, poszerzają swoją wiedzę o otaczającym ich świecie. Zajęcia z aparatem fotograficznym dostarczą również mnóstwo wrażeń. Za jego pomocą uczestnicy zajęć uwieczniają wspólne wycieczki, spacer, święta i inne ważne chwile z życia Domu. W pracowni nieustannie prowadzony jest trening umiejętności spędzania wolnego czasu oraz trening zaradności życiowej z modułu finansowego.

### **Pracownia kulinarna**

Wyposażona jest w niezbędny sprzęt AGD taki jak: zmywarka, naświetlacz do jaj, robot kuchenny, frytkownica, tostery, gofrownica, mikser, elektryczną maszynkę z zestawem terek, kuchnia gazowa, kuchenka mikrofalowa i wiele innych narzędzi potrzebnych do przeprowadzenia zróżnicowanych i ciekawych zajęć kulinarnych. Uczestnicy zajęć przygotowują obiad, wypiekają ciasta, robią kolorowe sałatki i surówki, przygotowują poczęstunki na zabawy i uroczystości w Domu. W pracowni prowadzony jest trening umiejętności samoobsługi, zaradności życiowej i funkcjonowania w codziennym życiu.

### **Pracownia artystyczno - plastyczna**

Pracownia podejmuje różnorodne metody i formy pracy zgodne z indywidualnym programem dla każdego uczestnika. Terapeuta czuwa nad doskonaleniem uzdolnień, pobudzaniem wyobraźni twórczej, usprawnianiem zdolności manualnych poszczególnych uczestników. Jest wyposażona w niezbędny sprzęt, materiały i pomoce konieczne do wykonywania w różnych technikach, formach prac plastycznych.

### **Pracownia ogrodniczo - stolarska**

W pracowni uczestnicy zwiększają zaradność osobistą, poprawiają kondycję psychiczną, kondycję ruchową i mają świetny kontakt z otaczającą przyrodą. Dużym plusem jest fakt, że w najbliższym otoczeniu znajduje się dużo zieleni i w okresie letnim wiele czasu spędzamy w bezpośrednim

kontakcie z przyrodą. Wyrobienie nawyku dbałości, estetyki oraz samodzielności z całą pewnością poprawia samoocenę uczestników dzięki osiągniętym efektom pracy.

**Obserwowane efekty działań terapeutycznych oraz treningów u większości uczestników:**

- wzrost aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej
- wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych (nawiązywanie i podtrzymywanie rozmowy, umiejętność funkcjonowania w grupie, podejmowanie aktywnych działań, wywiązywanie się z obowiązków)
- zainteresowanie uczestnictwem w zajęciach grupowych
- poprawa motoryki
- wzrost zainteresowania sposobami spędzania czasu wolnego
- zainteresowanie bieżącymi wydarzeniami w najbliższej okolicy i kraju
- poprawa samooceny
- poprawa relacji z rodziną i najbliższym środowiskiem
- poprzez spotkania rodzina nabywa umiejętności i wiedzę w zakresie sprawowania opieki nad osobą niepełnosprawną oraz sposobów rozwiązywania problemów
- poprawa i usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu

**Metody, sposoby i kryteria oceny efektów działalności Domu , w tym - postępów uczestników.**

Każdy z uczestników Domu podlega ocenie końcowej zespołu wspierająco – aktywizującego. Dokument opracowywany jest przez wszystkich terapeutów oraz pracownika socjalnego. Formularz oceny końcowej zawiera m.in. ocenę aktywności w 5 obszarach (I umiejętności wykonawcze, II samodzielne funkcjonowanie, III umiejętność spędzania wolnego czasu, IV komunikatywność, V zachowania społeczne i interpersonalne). Aby dokonać poprawnej i miarodajnej oceny uczestnika, każdy z terapeutów prowadzi dziennik zajęć, w którym wpisuje zakres i formę prowadzonej terapii, kontakty z rodziną, wykaz uczestników terapii oraz opisuje ich aktywność poprzez uwagi, notatki. Dane te są następnie wykorzystywane do sporządzania ocen końcowych uczestników.

**Możliwości realizacyjne poszczególnych form działania.**

W Domu zatrudniani są pracownicy zgodnie z obowiązującymi przepisami, którzy są niezbędni do prawidłowego funkcjonowania domu. Wszyscy pracownicy posiadają kwalifikacje zawodowe oraz kursy i szkolenia odpowiednie do zajmowanych stanowisk, zgodne z Rozporządzeniem MPiPS z dnia 9 grudnia 2010 roku (Dz. U. Z 2020r., poz. 685 ). Organizowane są również spotkania z rodzinami uczestników w placówce. Jako Dom mamy wspaniałą kontakt z poszczególnymi

Ośrodkami Pomocy Społecznej na terenie Powiatu ze względu na zamieszkanie uczestnika oraz z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Turku.

Pracownie terapeutyczne, rehabilitacja jak i cały Dom jest wyposażony w sposób wystarczający i odpowiedni do tego typu placówki.

Organizacyjnie Dom funkcjonuje od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30. Uczestnicy są dowożeni na zajęcia terapeutyczne w ramach środków własnych Domu.

#### **Przyjęte kierunki dalszego rozwoju.**

Odbywają się szkolenia wewnętrzne pracowników, prowadzone przez samych pracowników lub kierownika, psychologa, psychiatrę. W miarę możliwości finansowych Dom kieruje pracowników na szkolenia wyjazdowe z zakresu terapii, kontaktów interpersonalnych czy doskonalących warsztat merytoryczny o nowe formy wsparcia.

Spotkania psychologa lub psychiatry odbywają się nie tylko z uczestnikiem ale również z rodziną uczestnika. Ma to na celu przede wszystkim właściwe funkcjonowanie osoby niepełnosprawnej w środowisku rodzinnym. Wyjazdy integracyjne organizowane przez Dom oraz przez zaprzyjaźnione placówki niewątpliwie przyczyniają się do coraz lepszego i poprawnego funkcjonowania uczestników w społeczeństwie.

KIEROWNIK  
  
mgr Andrzej Fryl



## **Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku, ul. Poduchowne1 typu B**

### **Cel ogólny funkcjonowania Domu**

Celem ogólnym funkcjonowania Domu jest świadczenie dziennych usług w zakresie wsparcia terapeutycznego osób z niepełnosprawnością intelektualną zamieszkujących obszar powiatu tureckiego. Dom zwiększa aktywność społeczną osób z niepełnosprawnością intelektualną z zachowaniem związków rodzinnych, poczucia więzi ze środowiskiem lokalnym. Cel ten jest realizowany poprzez terapię zajęciową, rehabilitację leczniczą, zajęcia rekreacyjno - kulturalne oraz spotkania z rodzicami/opiekunami uczestników. Podstawowym założeniem procesu terapeutyczno - aktywizującego jest umożliwienie rozwoju osobowego każdego uczestnika poprzez wspieranie poczucia własnej wartości, pewności siebie, bezpieczeństwa i sensu życia. Ten cel jest realizowany poprzez szacunek, partnerstwo, indywidualne podejście a także dowartościowanie każdego uczestnika.

Dom powstał jako odpowiedź środowiska lokalnego na potrzebę wsparcia osób z niepełnosprawnością intelektualną z terenu powiatu i jest prowadzony przez Regionalne Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych w Turku.

Aktualnie Dom obejmuje swą opieką osoby dorosłe, w tym kobiety i mężczyźni.

Biorąc pod uwagę złą sytuację materialną uczestników i ich rodzin, Dom w swoim regulaminie organizacyjnym w § 12 ust. 3 zagwarantował jeden ciepły posiłek dziennie.

### **Cele szczegółowe działania Domu – priorytety:**

- kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi (w tym usprawnianie wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego);
- wsparcie uczestników i ich rodzin opieką terapeutyczną oraz zdrowotną;
- integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym (w tym – rodzinnym).

### **Formy działalności prowadzonej przez Dom.**

W Domu prowadzi się następujące pracownie: społeczno - muzyczna, kulinarna, ogrodniczo - stolarska, komputerowa, artystyczno - plastyczna, rehabilitacja. We wszystkich pracowniach realizowane są programy terapeutyczne według zatwierdzonych przez kierownika domu planów rocznych. Plany te przygotowane są przez terapeutów obsługujących każdą z sal terapeutycznych. Plany roczne uwzględniają założenia indywidualnych planów postępowania tworzonych przez zespół wspierająco – aktywizujący. Ponadto w Domu prowadzi się:

- treningi umiejętności samoobsługi, zaradności życiowej i funkcjonowania w codziennym życiu (prowadzone głównie przez terapeutów pracowni kulinarnej, rehabilitacji, ogrodniczo - stolarskiej, krawieckiej),
- treningi umiejętności społecznych i interpersonalnych (prowadzone głównie przez terapeutów pracowni społeczno - muzycznej, komputerowej),
- treningi umiejętności spędzania wolnego czasu prowadzone głównie przez terapeutę pracowni artystyczno - plastycznej,
- treningi finansowe ((prowadzone głównie przez terapeutów pracowni komputerowej, ogrodniczo - stolarskiej oraz kulinarnej).

Poniżej przedstawiamy zakres działań poszczególnych pracowni:

#### **Pracownia rehabilitacji:**

Realizuje zajęcia indywidualne i grupowe z zakresu rehabilitacji, sportu, rekreacji ruchowej, turystyki, wychowania fizycznego oraz adaptowanej aktywności fizycznej. Odpowiednio dobrane ćwiczenia nakierowane są na konkretne problemy, potrzeby i możliwości uczestników. Są one stosowane przy wykorzystaniu, stołu rehabilitacyjnego w połączeniu z kabiną UGUL i całym jej wyposażeniem oraz przyborów używanych do ćwiczeń motorycznych, równoważnych, koordynacyjnych, rozciągających i wzmacniających. Doskonalenie kondycji i głównych cech motorycznych odbywa się m.in. przy użyciu bieżni, ławeczki do ćwiczeń oraz atlasu treningowego. Ponadto na świeżym powietrzu jest rozwijana wydolność fizyczna dzięki spacerom, szlakom doskonalącym orientację w terenie, wycieczkom.

W spędzaniu czasu wolnego, oprócz różnych gier i zabaw ruchowych, pomagają nam sprzęt sportowy do takich dyscyplin jak: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa, tenis stołowy, ringo.

### **Pracownia społeczno - muzyczna**

W pracowni znajduje się wiele instrumentów takich jak: keyboardy, gitara, dzwonki chromatyczne, grzechotki, marakasy, afrykański bęben. Niektóre z nich są dość egzotyczne, ale dzięki takiemu wyposażeniu sali uczestnicy Domu mogą zapoznawać się z różnorodnymi dźwiękami. Jednocześnie mogą uczyć się grać na każdym z tych instrumentów. Dodatkowo w pracowni znajduje się sprzęt pozwalający na słuchanie różnych gatunków muzyki z płyt CD czy też – stacji radiowych. Oprócz w/w wyposażenia, w pracowni znajdują się puzzle oraz wiele gier zespołowych i logicznych pobudzających uczestników do zdrowej rywalizacji, a także rozwijających myślenie i wyobraźnię. Jest to miejsce, w którym uczestnicy mogą wyzwolić swój potencjał twórczy, energię i rozkoszować się muzyką na wszelkie sposoby. Uczestnicy biorą udział w zabawach ruchowych jakie odbywają się w tej pracowni. Tańczą, śpiewają, wystukują rytm znanych piosenek, uczestniczą w przeglądach teatralnych oraz wokalnych.

### **Pracownia komputerowa**

Uczestnicy mają do dyspozycji cztery zestawy komputerowe, drukarki, ksero, skaner, aparat fotograficzny cyfrowy oraz internet. Dzięki takiemu wyposażeniu nabywają nowe bądź udoskonalają już nabyte umiejętności z zakresu programów: Open Office Writer. Prezentacje multimedialne, MS Office Picture Manager, MS Word, MS Power Point. Również są zajęcia z obsługi programów do słuchania muzyki, oglądania filmów. Korzystając z internetu uczestnicy rozwijają własne zainteresowania, zdobywają nowe hobby, poszerzają swoją wiedzę o otaczającym ich świecie. Zajęcia z aparatem fotograficznym dostarczą również mnóstwo wrażeń. Za jego pomocą uczestnicy zajęć uwieczniają wspólne wycieczki, spacer, święta i inne ważne chwile z życia Domu. W pracowni nieustannie prowadzony jest trening umiejętności spędzania wolnego czasu oraz trening zaradności życiowej z modułu finansowego.

### **Pracownia kulinarna**

Wyposażona jest w niezbędny sprzęt AGD taki jak: zmywaka, naświetlacz do jaj, robot kuchenny, frytkownica, tostery, gofrownica, mikser, elektryczną maszynkę z zestawem terek, kuchnia gazowa, kuchenka mikrofalowa i wiele innych narzędzi potrzebnych do przeprowadzenia zróżnicowanych i ciekawych zajęć kulinarnych. Uczestnicy zajęć przygotowują obiad, wypiekają ciasta, robią kolorowe sałatki i surówki, przygotowują poczęstunki na zabawy i uroczystości w Domu. W pracowni prowadzony jest trening umiejętności samoobsługi, zaradności życiowej i funkcjonowania w codziennym życiu.

### **Pracownia artystyczno - plastyczna**

Pracownia podejmuje różnorodne metody i formy pracy zgodne z indywidualnym programem dla każdego uczestnika. Terapeuta czuwa nad doskonaleniem uzdolnień, pobudzaniem wyobraźni twórczej, usprawnianiem zdolności manualnych poszczególnych uczestników. Jest wyposażona w niezbędny sprzęt, materiały i pomoce konieczne do wykonywania w różnych technikach, formach prac plastycznych.

### **Pracownia ogrodniczo - stolarska**

W pracowni uczestnicy zwiększają zaradność osobistą, poprawiają kondycję psychiczną, kondycję ruchową i mają świetny kontakt z otaczającą przyrodą. Dużym plusem jest fakt, że posiadamy w użyczeniu bezpłatnym działką rekreacyjną i w okresie letnim dość dużo czasu tam spędzamy w bezpośrednim kontakcie z przyrodą. Wyrobienie nawyku dbałości, estetyki oraz samodzielności z całą pewnością poprawia samoocenę uczestników dzięki osiągniętym efektom pracy.

### **Obserwowane efekty działań terapeutycznych oraz treningów u większości podopiecznych:**

- wzrost aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej
- wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych (nawiązywanie i podtrzymywanie rozmowy, umiejętność funkcjonowania w grupie, podejmowanie aktywnych działań, wywiązywanie się z obowiązków)

- zainteresowanie uczestnictwem w zajęciach grupowych
- poprawa motoryki
- wzrost zainteresowania sposobami spędzania czasu wolnego
- zainteresowanie bieżącymi wydarzeniami w najbliższej okolicy i kraju
- poprawa samooceny
- poprawa relacji z rodziną i najbliższym środowiskiem
- poprzez spotkania rodzina nabywa umiejętności i wiedzę w zakresie sprawowania opieki nad osobą niepełnosprawną oraz sposobów rozwiązywania problemów
- poprawa i usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu

**Metody, sposoby i kryteria oceny efektów działalności Domu, w tym - postępów uczestników.**

Każdy z uczestników Domu podlega ocenie końcowej zespołu wspierająco – aktywizującego. Dokument opracowywany jest przez wszystkich terapeutów oraz pracownika socjalnego. Formularz oceny końcowej zawiera m.in. ocenę aktywności w 5 obszarach (I umiejętności wykonawcze, II samodzielne funkcjonowanie, III umiejętność spędzania wolnego czasu, IV komunikatywność, V zachowania społeczne i interpersonalne). Aby dokonać poprawnej i miarodajnej oceny uczestnika, każdy z terapeutów prowadzi dziennik zajęć, w którym wpisuje zakres i formę prowadzonej terapii, kontakty z rodziną, wykaz uczestników terapii oraz opisuje ich aktywność poprzez uwagi, notatki. Dane te są następnie wykorzystywane do sporządzania ocen końcowych uczestników.

**5. Możliwości realizacyjne poszczególnych form działania.**

W Domu zatrudniani są pracownicy zgodnie z obowiązującymi przepisami, którzy są niezbędni do prawidłowego funkcjonowania domu. Wszyscy pracownicy posiadają kwalifikacje zawodowe oraz kursy i szkolenia odpowiednie do zajmowanych stanowisk, zgodnie z Rozporządzeniem MPiPS z dnia 9.12.2010 roku (Dz. U. Z 2020r., poz. 685 ). Dwa razy w miesiącu odbywają się zajęcia z biblioterapii. Organizowane są również spotkania z rodzinami uczestników w placówce. Jako Dom mamy wspólny kontakt z

poszczególnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej na terenie Powiatu ze względu na zamieszkanie uczestnika oraz z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie.

Pracownie terapeutyczne, rehabilitacja jak i cały Dom jest wyposażony w sposób wystarczający i odpowiedni do tego typu placówki.

Organizacyjnie Dom funkcjonuje od 7.30 do 15.30. Uczestnicy są dowożeni na zajęcia terapeutyczne przez PCPR w Turku w ramach usługi.

#### **Przyjęte kierunki dalszego rozwoju.**

Odbywają się szkolenia wewnętrzne pracowników, przeprowadzane przez samych pracowników lub kierownika. W miarę możliwości finansowych Dom posyła pracowników na szkolenia wyjazdowe z zakresu terapii, kontaktów interpersonalnych czy doskonalących warsztat merytoryczny o nowe formy wsparcia.

Spotkania psychologa lub psychiatry odbywają się nie tylko z uczestnikiem ale również z rodziną uczestnika. Ma to na celu przede wszystkim właściwe funkcjonowanie osoby niepełnosprawnej w środowisku rodzinnym. Wyjazdy integracyjne organizowane przez Dom oraz przez zaprzyjaźnione placówki niewątpliwie przyczyniają się do coraz lepszego i poprawnego funkcjonowania uczestników w społeczeństwie.

KIEROWNIK  
  
mgr Andrzej Fryt

## Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy

w Turku, ul. Poduchownej typu C

Regionalne Stowarzyszenie Na Rzecz  
Osób Niepełnosprawnych w Turku  
ul. Poduchowne 1, 62-700 Turek  
NIP 668-185-24-79 REGON 311625825  
Regionalne Stowarzyszenie  
Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych  
Środowiskowy Dom Samopomocy  
62-700 Turek, ul. Poduchowne 1  
tel./fax (063) 278-58-63

### Cel ogólny funkcjonowania Domu

Celem ogólnym funkcjonowania Domu jest świadczenie dziennych usług w zakresie wsparcia terapeutycznego osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych zamieszkujących obszar powiatu tureckiego. Dom zwiększa aktywność społeczną osób niepełnosprawnych z zachowaniem związków rodzinnych, poczucia więzi ze środowiskiem lokalnym. Cel ten jest realizowany poprzez terapię zajęciową, rehabilitację leczniczą, zajęcia rekreacyjno - kulturalne oraz spotkania z rodzicami/opiekunami uczestników. Podstawowym założeniem procesu terapeutyczno - aktywizującego jest umożliwienie rozwoju osobowego każdego uczestnika poprzez wspieranie poczucia własnej wartości, pewności siebie, bezpieczeństwa i sensu życia. Ten cel jest realizowany poprzez szacunek, partnerstwo, indywidualne podejście a także dowartościowanie każdego uczestnika. Dom rozszerza swoją działalność jako odpowiedź środowiska lokalnego na potrzebę wsparcia osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych z terenu powiatu i jest prowadzony przez Regionalne Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych w Turku.

Dom w swoim regulaminie organizacyjnym w § 12 ust. 3 zagwarantował jeden ciepły posiłek dziennie.

### Cele szczegółowe działania Domu – priorytety:

- kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi (w tym usprawnianie wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego);
- wsparcie uczestników i ich rodzin opieką terapeutyczną oraz zdrowotną;
- integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym (w tym – rodzinnym);
- kształtowanie określonego świata wartości, postaw i dążeń życiowych każdego uczestnika;
- tworzenie odpowiednich warunków do rozwoju i samorozwoju.

### Formy działalności prowadzonej przez Dom.

W Domu prowadzi się następujące pracownie: społeczno - muzyczna, kulinarna, stolarsko -

ogrodnicza, komputerowa, artystyczno - plastyczna, krawiecka, rehabilitacja. We wszystkich pracowniach realizowane są programy terapeutyczne według zatwierdzonych przez kierownika Domu planów rocznych. Plany te przygotowane są przez terapeutów obsługujących każdą z sal terapeutycznych. Plany roczne uwzględniają założenia indywidualnych planów postępowania tworzonych przez zespół wspierająco – aktywizujący. Ponadto w Domu prowadzi się:

- treningi umiejętności samoobsługi, zaradności życiowej i funkcjonowania w codziennym życiu (prowadzone głównie przez terapeutów pracowni kulinarnej, rehabilitacji, ogrodniczo - stolarskiej, krawieckiej),
- treningi umiejętności społecznych i interpersonalnych (prowadzone głównie przez terapeutów pracowni społeczno - muzycznej, komputerowej),
- treningi umiejętności spędzania wolnego czasu prowadzone głównie przez terapeutę pracowni artystyczno - plastycznej,
- treningi finansowe ((prowadzone głównie przez terapeutów pracowni komputerowej, ogrodniczo - stolarskiej oraz kulinarnej).

Poniżej przedstawiamy zakres działań poszczególnych pracowni:

#### **Pracownia rehabilitacji :**

Realizuje zajęcia indywidualne i grupowe z zakresu rehabilitacji, sportu, rekreacji ruchowej, turystyki, wychowania fizycznego oraz adaptowanej aktywności fizycznej. Odpowiednio dobrane ćwiczenia nakierowane są na konkretne problemy, potrzeby i możliwości uczestników. Są one stosowane przy wykorzystaniu, stołu rehabilitacyjnego w połączeniu z kabiną UGUL i całym jej wyposażeniem oraz przyborów używanych do ćwiczeń motorycznych, równoważnych, koordynacyjnych, rozciągających i wzmacniających. Doskonalenie kondycji i głównych cech motorycznych odbywa się m.in. przy użyciu bieżni, ławeczki do ćwiczeń oraz atlasu treningowego. Ponadto na świeżym powietrzu jest rozwijana wydolność fizyczna dzięki spacerom, szlakom doskonalącym orientację w terenie, wycieczkom.

W spędzaniu czasu wolnego, oprócz różnych gier i zabaw ruchowych, pomaga nam sprzęt sportowy do takich dyscyplin jak: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa, tenis stołowy, ringo.



### **Pracownia społeczno - muzyczna**

W pracowni znajduje się wiele instrumentów takich jak: keyboardy, gitara, dzwonki chromatyczne, grzechotki, marakasy, afrykański bęben. Niektóre z nich są dość egzotyczne, ale dzięki takiemu wyposażeniu sali uczestnicy Domu mogą zapoznawać się z różnorodnymi dźwiękami. Jednocześnie mogą uczyć się grać na każdym z tych instrumentów. Dodatkowo w pracowni znajduje się sprzęt pozwalający na słuchanie różnych gatunków muzyki z płyt CD czy też – stacji radiowych. Oprócz w/w wyposażenia, w pracowni znajdują się puzzle oraz wiele gier zespołowych i logicznych pobudzających uczestników do zdrowej rywalizacji, a także rozwijających myślenie i wyobraźnię. Jest to miejsce, w którym uczestnicy mogą wyzwolić swój potencjał twórczy, energię i rozkoszować się muzyką na wszelkie sposoby. Uczestnicy biorą udział w zabawach ruchowych jakie odbywają się w tej pracowni. Tańczą, śpiewają, wystukują rytm znanych piosenek, uczestniczą w przeglądach teatralnych oraz wokalnych.

### **Pracownia komputerowa**

Uczestnicy mają do dyspozycji cztery zestawy komputerowe, drukarki, ksero, skaner, aparat fotograficzny cyfrowy oraz internet. Dzięki takiemu wyposażeniu nabywają nowe bądź udoskonalają już nabyte umiejętności z zakresu programów: Open Office Writer. Prezentacje multimedialne, MS Office Picture Manager, MS Word, MS Power Point. Również są zajęcia z obsługi programów do słuchania muzyki, oglądania filmów. Korzystając z internetu uczestnicy rozwijają własne zainteresowania, zdobywają nowe hobby, poszerzają swoją wiedzę o otaczającym ich świecie. Zajęcia z aparatem fotograficznym dostarczą również mnóstwo wrażeń. Za jego pomocą uczestnicy zajęć uwieczniają wspólne wycieczki, spacer, święta i inne ważne chwile z życia Domu. W pracowni nieustannie prowadzony jest trening umiejętności spędzania wolnego czasu oraz trening zaradności życiowej z modułu finansowego.

### **Pracownia kulinarna**

Wyposażona jest w niezbędny sprzęt AGD taki jak: zmywaka, naświetlacz do jaj, robot kuchenny, frytkownica, tostery, gofrownica, mikser, elektryczną maszynkę z zestawem terek, kuchnia gazowa, kuchenka mikrofalowa i wiele innych narzędzi potrzebnych do przeprowadzenia zróżnicowanych i ciekawych zajęć kulinarnych. Uczestnicy zajęć przygotowują obiad, wypiekają ciasta, robią kolorowe sałatki i surówki, przygotowują poczęstunki na zabawy i uroczystości w Domu. W pracowni prowadzony jest trening

umiejętności samoobsługi, zaradności życiowej i funkcjonowania w codziennym życiu.

### **Pracownia artystyczno - plastyczna**

Pracownia podejmuje różnorodne metody i formy pracy zgodne z indywidualnym programem dla każdego uczestnika. Terapeuta czuwa nad doskonaleniem uzdolnień, pobudzaniem wyobraźni twórczej, usprawnianiem zdolności manualnych poszczególnych uczestników. Jest wyposażona w niezbędny sprzęt, materiały i pomoce konieczne do wykonywania w różnych technikach, formach prac plastycznych.

### **Pracownia stolarsko - ogrodnicza**

W pracowni uczestnicy zwiększają zaradność osobistą, poprawiają kondycję psychiczną, kondycję ruchową i mają świetny kontakt z otaczającą przyrodą. Dużym plusem jest fakt, że w najbliższym otoczeniu znajduje się dużo zieleni i w okresie letnim wiele czasu spędzamy w bezpośrednim kontakcie z przyrodą. Wyrobienie nawyku dbałości, estetyki oraz samodzielności z całą pewnością poprawia samoocenę uczestników dzięki osiągniętym efektom pracy.

### **Pracownia krawiecka**

Na potrzeby uczestników jest wyposażona wystarczająco aby przeprowadzać ciekawe zajęcia. Terapeuta czuwa nad wyrobieniem umiejętności przez uczestników takich jak: samodzielności, samokontrola, opanowanie, niezależności, umiejętność współżycia w grupie, opanowanie różnych technik i czynności krawieckich, poprawa kondycji psychicznej, koordynacja wzrokowa, kształtowanie samodzielności.

### **Obserwowane efekty działań terapeutycznych oraz treningów u większości uczestników:**

- wzrost aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej
- wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych (nawiązywanie i podtrzymywanie rozmowy, umiejętność funkcjonowania w grupie, podejmowanie aktywnych działań, wywiązywanie się z obowiązków)
- zainteresowanie uczestnictwem w zajęciach grupowych
- poprawa motoryki
- wzrost zainteresowania sposobami spędzania czasu wolnego
- zainteresowanie bieżącymi wydarzeniami w najbliższej okolicy i kraju

poprawa samooceny

poprawa relacji z rodziną i najbliższym środowiskiem

poprzez spotkania rodzina nabywa umiejętności i wiedzę w zakresie sprawowania opieki nad osobą niepełnosprawną oraz sposobów rozwiązywania problemów

poprawa i usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu

**Metody, sposoby i kryteria oceny efektów działalności Domu , w tym - postępów uczestników.**

Każdy z uczestników Domu podlega ocenie końcowej zespołu wspierająco – aktywizującego. Dokument opracowywany jest przez wszystkich terapeutów oraz pracownika socjalnego. Formularz oceny końcowej zawiera m.in. ocenę aktywności w 5 obszarach (I umiejętności wykonawcze, II samodzielne funkcjonowanie, III umiejętność spędzania wolnego czasu, IV komunikatywność, V zachowania społeczne i interpersonalne). Aby dokonać poprawnej i miarodajnej oceny uczestnika, każdy z terapeutów prowadzi dziennik zajęć, w którym wpisuje zakres i formę prowadzonej terapii, kontakty z rodziną, wykaz uczestników terapii oraz opisuje ich aktywność poprzez uwagi, notatki. Dane te są następnie wykorzystywane do sporządzania ocen końcowych uczestników.

**Możliwości realizacyjne poszczególnych form działania.**

W Domu zatrudniani są pracownicy zgodnie z obowiązującymi przepisami, którzy są niezbędni do prawidłowego funkcjonowania domu. Wszyscy pracownicy posiadają kwalifikacje zawodowe oraz kursy i szkolenia odpowiednie do zajmowanych stanowisk, zgodnie z Rozporządzeniem MPiPS z dnia 9 grudnia 2010 roku (Dz. U. Z 2020r., poz. 685 ). Organizowane są również spotkania z rodzinami uczestników w placówce. Jako Dom mamy wspierały kontakt z poszczególnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej na terenie Powiatu ze względu na zamieszkanie uczestnika oraz z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Turku.

Pracownie terapeutyczne, rehabilitacja jak i cały Dom jest wyposażony w sposób wystarczający i odpowiedni do tego typu placówki.

Organizacyjnie Dom funkcjonuje od poniedziałku do piątku w godz.7.30 - 15.30. Uczestnicy są dowożeni na zajęcia terapeutyczne w ramach środków własnych Domu.

**Przyjęte kierunki dalszego rozwoju.**

Odbywają się szkolenia wewnętrzne pracowników, prowadzone przez samych pracowników lub kierownika, psychologa, psychiatrę. W miarę możliwości finansowych Dom kieruje pracowników na szkolenia wyjazdowe z zakresu terapii, kontaktów interpersonalnych czy doskonalących warsztat merytoryczny o nowe formy wsparcia.

Spotkania psychologa lub psychiatry odbywają się nie tylko z uczestnikiem ale również z rodziną uczestnika. Ma to na celu przede wszystkim właściwe funkcjonowanie osoby niepełnosprawnej w środowisku rodzinnym. Wyjazdy integracyjne organizowane przez Dom oraz przez zaprzyjaźnione placówki niewątpliwie przyczyniają się do coraz lepszego i poprawnego funkcjonowania uczestników w społeczeństwie.

KIEROWNIK  
  
mgr Andrzej Fryl