

UCHWAŁA Nr *146* /2020
ZARZĄDU POWIATU TURECKIEGO
z dnia *9 grudnia* 2020 r.

w sprawie zatwierdzenia Planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku
na 2021 rok

Na podstawie art. 26 ust. 1 i art. 32 ust. 1 z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz.U. z 2020 r. poz. 920) oraz § 4 ust. 1 pkt 3 i ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 r., poz. 249) uchwała się, co następuje:

§ 1. 1. Zatwierdza się Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku, ul. Poduchowne 1, 62-700 Turek, na 2021 rok.

2. Plan pracy, o którym mowa w ust. 1, stanowi załącznik do uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z chwilą podjęcia.

Starosta – Dariusz Kałużny

Wicestarosta – Władysław Karski

Członek Zarządu – Bohdan Radecki

Członek Zarządu – Magdalena Wysocka

Członek Zarządu – Ryszard Papierkowski

RADCA PRAWNY
Mateusz Jastrzębski
Mateusz Jastrzębski
KN/2839

Uzasadnienie
do uchwały Nr ...⁴⁴⁶...../2020
Zarządu Powiatu Tureckiego
z dnia...^{9 grudnia}..... 2020 r.

w sprawie zatwierdzenia Planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku na
2021 rok

Zgodnie z § 4 ust. 1 pkt 3 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy funkcjonowanie środowiskowego domu samopomocy określają program działalności domu i plany pracy domu na każdy rok. W myśl ust. 2 powołanego przepisu kierownik domu jest odpowiedzialny za opracowanie ww. dokumentów w uzgodnieniu z wojewodą. Dokumenty te zatwierdza jednostka prowadząca lub jednostka zlecająca.

Wojewoda Wielkopolski uzgodnił projekt Planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Turku na 2021 rok (pismo z dnia 26 listopada 2020 r., znak PS-II.9421.4.191.2020.4). Jednostką właściwą do zatwierdzenia przedmiotowego Planu pracy jest Zarząd Powiatu Tureckiego.

Mając powyższe na uwadze podjęcie niniejszej uchwały jest uzasadnione.

STAROSTA

Dariusz Kaluźny

**PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W TURKU, ul. PODUCHOWNE 1 NA 2021 ROK**

STYCZEŃ

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Przypomnienie zasad BHP w pracowni.
2. Zapoznanie uczestników z materiałami potrzebnymi do pracy.
3. Rozmowa o różnorodnych formach i technikach plastycznych –malowanie farbami (akryle ,plakatowe).
4. Przygotowanie kartek z okazji Dnia Babci i Dziadka -wykorzystanie kolorowego fiłcu.

II. Pracownia komputerowa

1. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zajęć w pracowni, częstym myciu rąk, dezynfekcji przedmiotów, powierzchni itp.(poprzez pogadankę, instruktaż i pokaz).
2. Zapoznanie z podstawowym słownictwem związanym z pracą na komputerze.
3. Zastosowanie komputera w życiu codziennym.- rozmowa, dyskusja.
4. Kształcenie umiejętności posługiwania się komputerem i jego podstawowymi urządzeniami (myszką, klawiaturą).
5. Pogadanka o naszych Dziadkach – wyszukiwanie życzeń na Dzień Babci i Dziadka.
6. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Pokaz materiałów i narzędzi znajdujących się w pracowni ogrodniczo-stalarskiej.
2. Omówienie zasad BHP panujących podczas pracy w pracowni poprzez instruktaż.
3. Przygotowanie upominków z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka z użyciem starej puszki – puszka doniczka.
4. Odśnieżanie terenu wokół Domu.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Zapoznanie z budową, brzmieniem oraz techniką gry na instrumencie klawiszowym- keyboardem.
2. Rozmowa o naszych dziadkach.Recytacja wierszy.
3. Wykonywanie kartek z życzeniami dla Babci i Dziadka z wykorzystaniem różnorodnych form i technik plastycznych (farba, bibuła).

V Pracownia kulinarna

1. Omówienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywanych zajęć w pracowni poprzez (pokaz, pogadankę).
2. Przypomnienie zasad i procedur postępowania w SDŚ w związku z wirusem.
3. Przypomnienie zasad zachowania się przy stole.
4. Nauka smażenia karnawałowych róż i obważanek.
5. Nauka wykorzystania bulionu warzywno-mięsnego jako bazy do przygotowania innych potraw – sosów, zup itp.
6. Pogadanka na temat zdrowego żywienia, prawidłowego przechowywania żywności.

Integracja:

1. Dyskoteka karnawałowa przy zachowaniu reżimu sanitarnego.

LUTY

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Wykonanie prac plastycznych o tematyce zimowej.
2. Wykonanie drobnych upominków z okazji Walentynek- prace z użyciem bibuły kolorowej ,bibułki dekoracyjnej ,brokatów.

II. Pracownia komputerowa

1. Kształcenie umiejętności wyszukiwania informacji w internecie.
2. Internet – instruktaż nt. zagrożeń z nim związanych.
3. Zapoznanie z programem Open Office oraz z podstawowymi skrótami na klawiaturze.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Wykonanie podkładek pod kubek z korków od butelek po winie.
2. Pogadanka z uczestnikami na temat odpowiedniego gospodarowania pieniędzmi.
3. Wykonanie laurek walentynkowych przy użyciu kartonu, bibuły i kleju.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Zapoznanie z budową, wyglądem, nazwą i sposobem gry na instrumentach perkusyjnych (tamburyn, kastaniety, marakasy, trójkąt).
2. Ćwiczenia relaksujące i uspakajające.
3. Walentynki- śpiewnie piosenek i recytowanie wierszy.
4. Mini-wykład na temat asertywności. Uczenie się zachowań asertywnych.

V Pracownia kulinarna

1. Przypomnienie zasad Dobrej Praktyki Produkcyjnej – pisanie jadłospisów, omówienie listy alergenów.
2. Nauka przygotowania ciasta naleśnikowego - zapoznanie z różnymi formami wykorzystania naleśników (na słodko z owocami, serem, na słono - krokiety z mięsem).
3. Nauka i przypomnienie zasad obsługi urządzeń AGD : zmywarka, kuchnia gazowa, mikrofalówka.
4. Tłusty czwartek – nauka smażenia pączków z różnym nadzieniem – czekolada, marmolada, budyń

Integracja

1. Dyskoteka walentynkowa przy zachowaniu reżimu sanitarnego.
2. Spotkanie z rodzicami/opiekunami uczestników przy zachowaniu reżimu sanitarnego.

MARZEC

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Przeglądanie kolorowych czasopism ,poszukiwanie oznak wiosny.
2. Dzień Kobiet- laurki –technika dowolna ,poszukiwanie wierszy w książkach.
3. Wyjście do pobliskiego parku ,szukanie pierwszych stokrotek.

II. Pracownia komputerowa

1. Poszerzanie i utrwalenie wiadomości z zakresu posługiwania się komputerem z wykorzystaniem czasopism i zdobytych doświadczeń.
2. Nauka edytowania tekstu, tworzenie tekstu (program Open Office, LibreOffice Writer).
3. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera stacjonarnego i laptopa.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Dbalność o trawnik oraz kwiaty znajdujące się przed Domem poprzez dosiewanie trawy i przesadzanie/przycinanie kwiatów i ich nawożenie.
2. Rozwijanie sprawności manualnej - wykonanie naszyjnika z tkaniny.
3. Prace porządkowe przed Domem: przycinanie suchych gałęzi drzew i krzewów (przy użyciu sekatora).

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Nauka śpiewania gamy nazwami solmizacyjnymi i literowymi.
2. Zapoznanie z nazwami dźwięków na klawiaturze.
3. Rozmowa na temat „Święta Kobiet”.
4. Pogadanka na temat wiosny i zmian zachodzących w przyrodzie.
5. Malowanie jajek wielkanocnych za pomocą cebuli i wosku.

V Pracownia kulinarna

1. Przypomnienie zasad Dobrej Praktyki Higienicznej
2. Nauka rozpoznawania i nazywania produktów spożywczych.
3. Pieczenie ciasta z okazji Dnia Kobiet np.: łabędzi puch i katarzynka.
4. Gospodarowanie środkami finansowymi np.: robienie zakupów, rozpoznawanie przydatności do użycia poszczególnych produktów, orientacja w cenach i dokonywanie obliczeń.
5. Wiosenne porządki – sprzątanie pomieszczeń pracowni kulinarnej mycie okien, zmiatanie, zmywanie podłogi itp.

Integracja:

1. Wspólne biesiadowanie z okazji Dnia Kobiet przy słodkim poczęstunku np.: ciasto przy zachowaniu reżimu sanitarnego.
2. Pierwszy dzień wiosny – wyjście do parku w poszukiwaniu pierwszych oznak wiosny, robienie zdjęć w plenerze.

KWIECIEŃ

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Prace porządkowe w pracowni.
2. Rysowanie z własnej wyobraźni na kartkach o zróżnicowanej fakturze.
3. Pogadanka na temat Świąt Wielkanocnych.
4. Święta Wielkanocne w SDS.

II. Pracownia komputerowa

1. Utrwalanie umiejętności obsługi komputera – programy edukacyjne „Sokrates”, „Zwierzaki”, „Porusz umysł”, „Akademia umysłu junior”.
2. Wielkanoc – wspólna rozmowa nt. zwyczajów i tradycji, wyszukiwanie informacji, redagowanie życzeń, zaproszeń i kartek.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Sianie rzeżuchy i sadzenie cebulek.
2. Święta Wielkanocne – pogadanka i wykonanie ozdoby wielkanocnej.
3. Dbalność o trawnik (koszenie) i kwiaty (nawożenie i podlewanie).
4. Doskonalenie płynności i precyzji ruchów rąk (prowadzenie linii ciągłej).

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Zabawy rytmiczne z instrumentami perkusyjnymi.
2. Pogadanka na temat świąt wielkanocnych.
3. Śpiewanie piosenek z akompaniamentem muzycznym (opanowanie na pamięć tekstu piosenek).
4. Zapoznanie z pięciolinia, zapisem nut na pięciolinii oraz kluczem wiolinowym.
5. Próby gry na instrumencie klawiszowym (nauka prawidłowego układu rąk).

V Pracownia kulinarna

1. Przygotowanie i udekorowanie stołów przed śniadaniem wielkanocnym.
2. Nauka przygotowania posiłków na Śniadanie Wielkanocne.
3. Grupa uczy się przygotowania wielkanocnych potraw: żurek z białą kielbasą, pasztet z wątróbek, rolada ze szpinanek i serem feta, pieczona kaczka z jabłkami.
4. Nauka pieczenia ciast wielkanocnych – sernik z rosą, Pani Walewska, babka majonezowa.

Integracja:

1. Śniadanie wielkanocne dla uczestników Domu oraz zaproszonych gości przy zachowaniu reżimu sanitarnego.
2. Koncert wielkanocny organizowany przez nasz Dom w Miejskim Domu Kultury w Turku dla wszystkich Środowiskowych Domów Samopomocy z powiatu tureckiego o ile prawo będzie zezwalać na integrację.

MAJ

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Malowanie na szkle (kwiaty w wazonie).
2. Dzień Matki-wykonywanie kwiatów z bibuły na wykałaczkach.
3. Zmiana gazetki na wiosenną.

II. Pracownia komputerowa

1. Zapis danych na dysku komputera (nauka sposobów komunikacji z komputerem, wyszukiwania i uruchamiania programów; wirusy komputerowe, zapisywanie i odczytywanie wyników pracy z komputerem, kopiowania i usuwania plików).
2. Tworzenie tabel (listy obecności w pracowniach, dyżury sprzątanania, menu) itp.
3. Pogadanka nt. Świąt majowych: Konstytucja 3 Maja, Święto Pracy, Dzień Mamy – przygotowujemy upominki na Dzień Mamy.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Pogadanka na temat święta Konstytucji 3 Maja.
2. Wykoanie flagi z wykorzystaniem nakretek po butelkach – użycie farb.
3. Pogadanka na temat Dnia Matki i wykoanie upominku – osłonka na doniczkę ze sznurka jutowego.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Konstytucja 3-go maja (rozmowa na temat świąt narodowych).
2. Zapoznanie z terminami: legato, staccato, portato.
3. Zapoznanie uczestników z fletem prostym (brzmienie, wygląd).
4. Prezentacja wierszy i piosenek z okazji Dnia Matki.

V Pracownia kulinarna

1. Przygotowanie poczęstunku na Dzień Matki np.: koreczki owocowe, ciasto chałwowe, szarlotka królewska.
2. Nauka przygotowania pierogów z różnego rodzaju nadzieniem : ruskie, z owocami, z serem.
3. Nauka bezpiecznego rozpalania grilla – rozpoczęcie sezonu grilowego w ŚDS (nauka przygotowania mięsa do pieczenia – karkówka, boczek, kurczak).
4. Majowe wycieczki do parku.

Integracja:

1. Dzień Matki organizowany w Domu dla rodziców/opiekunów uczestników przy zachowaniu reżimu sanitarnego.
2. Spacer do pobliskiego parku, wykonywanie zdjęć w plenerze.

CZERWIEC

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Wyjście w plener-rysowanie pastelami olejnymi na szarym papierze.
2. Porządki w pracowni.
3. Malowanie na płycie pilśniowej -lato.
4. Dni ulicy Kaliskiej w Turku – kiermasz prac plastycznych uczestników.

II. Pracownia komputerowa

1. Praca z internetem: wyszukiwanie informacji i obrazów na zadany temat np. (Gdzie i jak spędzić bezpiecznie wakacje?)
2. Komunikatory internetowe (Skype), portale społecznościowe (Facebook, Instagram, Snapchat), zakupy przez internet.
3. Pogadanka o naszych Ojcach – przygotowujemy niespodzianki .

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Wykopywanie przekwitniętych i uschniętych roślin cebulowych.
2. Obserwacja roślin pod kątem chorób i szkodników.
3. Rozmowa na temat Dnia Ojca i wykonanie upominku: brelok/przywieszka z kawałka drewna z wykorzystaniem farb.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Działania muzyczno-ruchowe (opracowanie formy ruchu podczas śpiewania piosenki, elementy rytmiki).
2. Śpiewanie piosenek z podkładem muzycznym i a' cappella.
3. Dzień Ojca- robienie kartek z życzeniami, technika dowolna.
4. Przygotowanie stroju na pokaz mody letniej.

V Pracownia kulinarna

1. Przypomnienie zasad postępowania z surowym mięsem – obróbka wstępna kurczaka (mycie, czyszczenie, porcjowanie).
2. Przygotowanie letnich surówek z ogórków, z marchki i jabłka.
3. Nauka przygotowania dzemu truskawkowego – pogadanka na temat metod pasteryzowania słoików.

Integracja:

1. Wyjazd do DPS w Skęczniewie na „Wieczór Kupały” (pokaz mody letniej, poszukiwanie kwiatu

paproci, puszczenie wianków, ognisko, wspólna zabawa) o ile prawo będzie zezwalać na integrację.

LIPIEC

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Generalne porządki w pracowni (układanie na półkach, wycieranie kurzu, mycie podłogi), sprzątnięcie na terenie ośrodka.

II. Pracownia komputerowa

1. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera, gry planszowe, oglądanie filmów.
2. Przegrywanie zdjęć z telefonu do komputera za pomocą kabla lub Bluetooth: archiwizowanie zdjęć, segregowanie.
3. Prace porządkowe na terenie Domu.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Prace porządkowe w magazynie z narzędziami ogrodniczymi należącym do Domu.
2. Prace porządkowe w pracowni – mycie okien, wycieranie kurzu, mycie podłogi.
3. Segregacja narzędzi, materiałów i porządki w szafkach uczestników.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Prace porządkowe na terenie Domu.

V Pracownia kulinarna

1. Prace porządkowe na terenie Domu.
2. Gry i zabawy na świeżym powietrzu.
3. Wakacyjne grill.

Integracja:

1. Wyjazd na Termy Uniejów o ile prawo będzie zezwalać na integrację.

SIERPIEŃ

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Spędzanie czasu na świeżym powietrzu (gry, zabawy edukacyjne, wyjście na łąki).
2. Prace manualne na świeżym powietrzu (malowanie natury).

II. Pracownia komputerowa

1. Przypominanie i utrwalanie umiejętności obsługi komputera – ćwiczenia praktyczne.
2. Rozwiązywanie krzyżówek, wykreślanek, łamigłówek itp.
3. Wyszukiwanie za pomocą internetu informacji jak dbać o zdrowie jesienią?

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Wspominanie wyjazdów wakacyjnych podopiecznych – wykonanie prac plastycznych z wykorzystaniem zebranych materiałów tj.: liście, gałązki, piasek, kamyki.
2. Dbalność o trawnik i usuwanie uschniętych/przekwitniętych kwiatów (koszenie, podlewanie).

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Nauka prostych utworów na instrumencie klawiszowym.
2. Zapoznanie z terminami piano, forte.
3. Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.

4. Ćwiczenia oddechowo- rozluźniające.

V Pracownia kulinarna

1. Nabywanie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych (książka kulinarna , czasopisma).
2. Przygotowanie teczki z ulubionymi przepisami.
3. Porządkowanie pomieszczeń pracowni kulinarnej wycieranie kurzu z wyżej dostępnych półek, czyszczenie sprzętu itp.
4. Nauka gotowania różnego rodzaju kompotów – z wiśni, z jabłek, z gruszek.

Integracja:

1. Wyjazd uczestników naszego Domu do ŚDS Żeronice o ile prawo będzie zezwalać na integrację.

WRZESIEŃ

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Prace plastyczne z wykorzystaniem kredy kolorowej.
2. Wyjście na spacer do parku w celu poszukiwania materiałów do pracy (trawy, liście, kora drzew)

II. Pracownia komputerowa

1. Pogadanka nt. spędzonych wakacji wymiana wrażeń, wspólne oglądanie zdjęć itp.
2. Przegrywanie zdjęć z telefonu do komputera za pomocą kabla, Bluetooth lub na pendriva: archiwizowanie zdjęć, segregowanie.
3. Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Praktyczne wykorzystanie sekatora i piłki do drewna – przycięcie drzew i krzewów.
2. Pogadanka na temat Dnia Chłopaka – wspólne gry i zabawy w pracowni.
3. Wykonanie upominku dla chłopców (wykorzystanie kory, szyszek, jarzębiny i gałązek).

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Tworzymy własne instrumenty perkusyjne (grzechotki).
2. Ćwiczenia emisyjne, dykcyjne głosu.
3. Krótka charakterystyka tańców narodowych (mazur, oberek, polonez).

V Pracownia kulinarna

1. Wyszukiwanie przepisów na różne wykorzystanie ziemniaków – ruskie kotlety, krokiety naleśnikowe z farszem ziemniaczanym, sałatka ziemniaczana, zapiekanka.
2. Zapoznanie się ze sposobami wykorzystania jajek: do sałatek, jako zagęszczenie zup i sosów, kotlety z jajek, jajko sadzone, jajecznica.
3. Przygotowanie słodkiej niespodzianki z okazji Dnia Chłopaka – ciasto słonecznikowe, kruche ciasteczka, orzeszki z nadzieniem czekoladowo-orzechowym.

Integracja:

1. Wyjazd uczestników naszego Domu do ŚDS Młodzianów na IX Święta Pieczonego Ziemniaka o ile prawo będzie zezwalać na integrację.

PAŹDZIERNIK

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Malowanie jesieni-zbieranie kolorowych liści, suszenie ich, odbijanie na kartkach z bloku.

2. Robienie bukietów z liści.
3. Przygotowywanie prac plastycznych na wystawę w Młodzieżowym Domu Kultury.

II. Pracownia komputerowa

1. Praca z internetem – pogadanka nt. zagrożeń z nim związanych, wyszukiwanie informacji, nauka zakładania poczty e-maili.
2. Wysyłanie i odbieranie wiadomości, wysyłanie załączników.
3. Święto Zmarłych – pogadanka, refleksje o życiu.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Doskonalenie umiejętności dodawania i odejmowania liczb w zakresie 10, 50, 100.
2. Dbalność o trawnik. Zabezpieczenie kwiatów przed zimą. Zgrabianie liści.
3. Rozmowa na temat 1-go Listopada. Wspominanie zmarłych.
4. Wykonanie witrażowego znicza z kartonu i bibuły.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Zabawy dotyczące rozpoznawania i kierowania emocjami. Plakat „malowanie uczuć” technika dowolna.
2. Utrwalanie gry na keyboardzie.
3. Poznanie metod pokonujących stres.
4. Swobodna interpretacja ruchowa do muzyki A. Vivaldiego „Cztery pory roku”.

V Pracownia kulinarna

1. Wyszukiwanie przepisów na potrawy z różnymi rodzajami kasz: jaglaną, jęczmienną, kuskus itp. Wykorzystanie przepisów w praktyce.
2. Nabywanie i/lub doskonalenie umiejętności dobierania stosownej odzieży do pory roku - „ubieramy się na cebulkę” omówienie, pogadanka.
3. Prace porządkowe w Domu – mycie okien, zmiatanie, zmywanie podłogi, wycieranie kurzu itp.
4. Nauka gotowania rozgrzewających zup – kapuśniak, ogórkowa, gulaszowa.
5. Nauka przygotowania cista dojrzewającego na piernik staropolski.

Integracja:

1. Wyjazd uczestników do DPS w Szarocinie na XIX Międzynarodowy Przegląd Teatrów Amatorskich Osób Niepełnosprawnych o ile prawo będzie zezwalać na integrację.
2. Dni Kultury Bez Barrier organizowany przez MDK w Turku (występ artystyczny uczestników Domu) o ile prawo będzie zezwalać na integrację.

LISTOPAD

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Wspominanie minionego Dnia Wszystkich Świętych.
2. Indywidualne wykonywanie prac plastycznych – zbieranie pomysłów na kartkę bożonarodzeniową.
3. Realizacja zaproszeń świątecznych.

II. Pracownia komputerowa

1. Utrwalanie umiejętności obsługi komputera – ćwiczenia praktyczne, gry zręcznościowe i programy edukacyjne.
2. Nauka lub doskonalenie obsługi drukarki, faksu.
3. Andrzejki – wyszukiwanie informacji w internecie, wróżby andrzejkowe.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Pogadanka na temat narzędzi stolarskich: dłuta – rodzaje i ich wykorzystanie.
2. Grabienie liści lub odśnieżanie terenu przed Domem.
3. Przygotowanie elementów potrzebnych do wykonywania wróżb andrzejkowych.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Konkurs muzyczny na najlepiej wykonaną piosenkę.
2. Zabawy ze śpiewem (andrzejki).
3. Nauka gry kolęd na instrumencie klawiszowym.

V Pracownia kulinarna

1. Wykorzystanie bogactwa kuchni do zwalczania pierwszych objawów przeziębienia (miód, cytryna, czosnek, cebula, imbir, sok z buraka, herbata z majeranku).
2. Zapoznanie się z leczniczymi właściwościami różnych ziół i przypraw wykorzystywanych w kuchni.
3. Szukanie kulinarnych pomysłów na kolację wigilijną (burza mózgów) - wspólne przygotowanie menu na kolację wigilijną.
4. Kształcenie i utrwalanie umiejętności poprawnego nakrywania do stołu przed posiłkiem (czyste obrusy, serwetki, zastawa, sztucze itp.)
5. Przygotowanie spotkania Andrzejkowego np. krojenie wędlin, sera, chleba, itp.

Integracja:

1. Zabawa andrzejkowa z wróżbami dla uczestników naszego Domu przy zachowaniu reżimu sanitarnego.

GRUDZIEŃ

I. Pracownia artystyczno - plastyczna

1. Prace plastyczne z wykorzystaniem białej farby.
2. Wykonywanie stroików świątecznych (wykorzystanie igliwia ,bombek, szyszek, brokatów).
3. Dekorowanie placówki (ubieranie choinki, zmiana gazetki na zimowo-świąteczną)

II. Pracownia komputerowa

1. Wyszukiwanie informacji w Internecie na temat Świąt Bożego Narodzenia zwyczajnie tradycje itp.
2. Redagowanie życzeń , zaproszeń i kartek związanych z tematyką bożonarodzeniową.
3. Samodzielne drukowanie życzeń, zaproszeń, estetyka wykonanych prac.

III. Pracownia ogrodniczo – stolarska

1. Tworzenie ozdób bożonarodzeniowych.
2. Wspólne ubieranie choinki w Środowiskowym Domu Samopomocy.
3. Rozmowa dotycząca Świąt Bożonarodzeniowych.
4. Odśnieżanie i zabawy na śniegu/lub zagrabianie liści – lepienie bałwana, wykonanie ślizgawki.

IV Pracownia społeczno – muzyczna

1. Pogadanka na temat tradycji świąt Bożego Narodzenia.
2. Śpiewanie kolęd z akompaniamentem muzycznym.
3. Robienie ozdób świątecznych. Wspólne ubieranie choinki.
4. Spotkanie wigilijne.

V Pracownia kulinarna

1. Przygotowanie kolacji wigilijnej: świąteczne zastawienie stołów, pieczenie pierniczków, makowców i rurek (z kremem), gotowanie czerwonego barszczyku i zupy grzybowej, przygotowanie łazanek, gotowanie kapusty z grochem.
2. Nauka przygotowania dań rybnych : ryba smażona, ryba po grecku, śledzie w różnej postaci (w occie , w śmietanie, po cygańsku).
3. Ubieranie choinki oraz Domu w ozdoby bożonarodzeniowe wykonane w Domu.

Integracja:

1. Kolacja wigilijna dla uczestników Domu przy zachowaniu reżimu sanitarnego.
2. Zabawa sylwestrowa przy zachowaniu reżimu sanitarnego.

Czynności cykliczne:

Mycie rąk, dezynfekcja powierzchni, przedmiotów itp., mycie naczyń, zajęcia porządkowe na zewnątrz i wewnątrz Domu, pielęgnowanie kwiatów i trawników, porządki w półkach, dbanie o czystość naczyń, sztućców i innych przyrządów kuchennych, trening robienia zakupów, gospodarowanie pieniędzmi, spacer, dbanie o czystość i higienę osobistą, pranie, prasowanie, dbałość o wygląd zewnętrzny , wykonywanie okolicznościowych gazetek ściennych, drukowanie wybranych informacji, kolorowanek, oglądanie wybranych filmów (raz w miesiącu), tworzenie tabel (listy obecności w pracowniach, dyżury sprzątania, menu), sporządzanie kartek okolicznościowych itp.

KIEROWNIK


mgr Andrzej Fryt